

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ACADEMIA OLIMPICĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA



# „PROBLEME ACTUALE ALE TEORIEI ȘI PRACTICII CULTURII FIZICE”

CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ A TINERILOR CERCETĂTORI  
CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

Ediția I  
13 aprilie 2023

**PROGRAM**



Chișinău: USEFS, 2023

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ACADEMIA OLIMPICĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA**

**„PROBLEME ACTUALE  
ALE TEORIEI ȘI PRACTICII CULTURII FIZICE”**

**CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ A TINERILOR CERCETĂTORI  
CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ**

**Ediția I  
13 aprilie 2023**

**PROGRAM**



**Chișinău: USEFS, 2023**

### **Comitetul științific:**

Budevici-Puiu Liliana, dr. hab., prof. univ., președinte  
Budevici-Puiu Anatolie, dr., prof. univ., vicepreședinte  
Dorgan Viorel, dr. hab., prof. univ.  
Manolachi Veaceslav, dr. hab., prof. univ.  
Onoi Mihail, dr., conf. univ.  
Nastas Andrei, dr., conf.univ.  
Agapii Eugeniu, dr., conf. univ.  
Manolachi Victor, dr. hab., prof. univ.  
Branște Gheorghe, dr., conf. univ.  
Gorașenco Alexandr, dr., conf. univ.  
Brega Viorica, dr., conf. univ.  
Povestca Lazari, dr., prof. univ.  
Luca Aliona, dr., conf. univ.  
Potop Vladimir, dr. hab., prof. univ., România  
Moiescu Petronel Cristian, dr., prof. univ., România  
Necula Gina-Aurora, dr., conf. univ., România  
Vizitiu Elena, dr., conf. univ., România

### **Comitetul organizatoric:**

Manolachi Veaceslav, dr. hab., prof. univ.  
Dorgan Viorel, dr. hab., prof. univ.  
Budevici-Puiu Liliana, dr. hab., prof. univ.  
Budevici-Puiu Anatolie, dr., prof. univ.  
Onoi Mihail, dr., conf. univ.  
Nastas Andrei, dr., conf. univ.  
Racu Sergiu, dr., conf. univ.  
Branște Gheorghe, dr., conf. univ.  
Sîrghi Serghei, dr., conf. univ.  
Manolachi Victor, dr. hab., prof. univ.  
Delipovici Irina, dr., conf. univ.  
Povestca Lazari, dr., prof. univ.  
Cernomoreț Sergiu, dr., conf. univ.  
Agapii Eugeniu, dr., conf. univ.  
Moga Carolina, dr., conf. univ.  
Polevaia-Secăreanu Angela, dr., conf. univ.  
Jurat Valeriu, dr., prof. univ.  
Brega Viorica, dr., conf. univ.  
Gorașenco Alexandr, dr., conf. univ.  
Luca Aliona, dr., conf. univ.  
Nastas Natalia, dr., conf. univ.  
Lungu Ecaterina, doctorandă  
Scobioală Ghenadie, doctorand  
Rusnac Felicia, doctorandă  
Telepeț Ludmila, redactor-corector  
Mihailov Maxim, student  
Jimbei Andreea, studentă  
Negrescu Pavel, masterand  
Bivol Rufina, masterandă

**PROGRAM:**

**Joi, 13 aprilie 2023**

<i>Înregistrarea participanților:</i>	$8^{30} - 9^{30}$
<i>Ședința în plen:</i>	$9^{30} - 10^{00}$
<i>Ședințele de comunicări pe secțiuni:</i>	$10^{30} - 14^{30}$
<i>Concluzii:</i>	$14^{30} - 15^{00}$

**Durata comunicării: 7-8 minute**

**Discuții: până la 3-4 minute**

**Președintele ședinței în plen:**

*Budevici-Puiu Liliana, dr.hab., prof. univ.*

## **Secțiunea I.**

### **Aspecte filosofice, socioeconomice, juridice și manageriale ale culturii fizice**

#### **Moderatori:**

*Leșco Victoria, dr., lector univ.*

*Volcu Irina, dr., lector univ.*

*Volcu Gheorghe, dr., conf.univ.*

*Potop Vladimir, dr.hab., prof.univ., România*

#### **1. Aspecte generale și specifice ale criminalității feminine**

*Budevici-Puiu Roberta, masterandă, USEFS*

*Nastas Andrei, dr., conf. univ., USEFS*

#### **2. Managementul activității competiționale în sportul modern (judo)**

*Bunescu Vadim, doctorand, USEFS*

*Budevici-Puiu Anatolie, dr., prof.univ., USEFS*

#### **3. Particularitățile gestionării procesului de management în cadrul întreprinderilor de turism**

*Chirilescu Aurelia, studentă, USEFS*

*Mindrigan Vasile, dr., conf.univ., USEFS*

#### **4. Sisteme computerizate de rezervare cu care operează agențiile de turism din Republica Moldova**

*Doni Anna, masterandă, USEFS*

*Borzin Irina, asistent univ., USEFS*

#### **5. Activitățile în aer liber cu caracter turistic - factor de profilaxie a tulburărilor de activitate sedentară ale elevilor**

*Guțu Iuliana, studentă, USEFS*

*Grosu Maria, dr., lector univ., USEFS*

#### **6. Sugestii privind susținerea unui interviu de angajare**

*Mașteuța Grigore, student, USEFS*

*Luca Aliona, dr., conf.univ., USEFS*

#### **7. Motivația intrinsecă versus motivația extrinsecă în practicarea sportului**

*Miron Corneliu, doctorand, Clubul Sportiv Long Ho Negrești, Vaslui, România*

#### **8. Efectele socializării prin practicarea înotului la vârsta pubertară**

*Nedelcu Răzvan Ioan, doctorand, Liceul Teoretic "Iancu C. Vissarion" Titu, România*

*Petre Dan Ionuț, doctorand, Palatul Copiilor Târgoviște, România*

*Rîșneac Boris, dr., prof.univ., USEFS*

**9. Marketingul pieței turistice pre- și postpandemie**

*Novițchi Adrian*, student, USEFS

*Onoi Mihail*, dr., conf.univ., USEFS

**10. Le spécifique du texte spécialisé sous aspect didactique**

*Țaranu Anastasia*, étudiante, UEEPS

*Brega Viorica*, maître de conférences, UEEPS

**11. Особенности развития и социализации детей с аутизмом средствами иппотерапии**

*Дарий Алина*, студентка, ГУФВС

*Полевая-Секэрянэ Анжела*, др., доцент, ГУФВС



## **Secțiunea II.**

### **Educația fizică în sistemul de învățământ. Pregătirea profesională a cadrelor**

#### **Moderatori:**

*Mruț Ivan, dr., conf. univ.*

*Danaîl Sergiu, dr., prof. univ.*

*Arsene Igor, dr., conf.univ.*

*Moisescu Petronel Cristian, dr., prof.univ., România*

#### **1. Influența bioritmului asupra funcționalității fizice și mentale a studenților sportivi**

*Anghel Alexandru, doctorand, USEFS*

#### **2. Formarea competențelor motrice în gimnastica ritmică**

*Buzatu Carina, studentă, USEFS*

*Gîrlea Natalia, doctorandă, asistent univ., USEFS*

#### **3. Combaterea obezității la elevii din ciclul primar prin diverse conținuturi în cadrul lecției de educație fizică**

*Cojocaru Daniela, doctorandă, Liceul cu Program Sportiv Suceava, România*

#### **4. Jocul de handbal – mijloc esențial de îmbunătățire a potențialului psihomotrice al elevilor ciclului gimnazial**

*Dobra Alina Ionela, doctorandă, Școala gimnazială nr. 113, București, România*

*Jurat Valeriu, dr., prof.univ., USEFS*

#### **5. Optimizarea vitezei de execuție și a coordonării mișcărilor în cadrul lecției de educație fizică la preadolescenți**

*Ghiță Ionuț, masterand, Universitatea Ecologică din București, România*

*Enescu George Alexandru Platini, dr., lector univ., Universitatea Ecologică din București, România*

*Ionescu Mihail Leonard, dr., lector univ., Universitatea Ecologică din București, România*

#### **6. Educația experiențială**

*Ilași Roxana-Cristina, doctorandă, Liceul Tehnologic "Vasile Gherasim" Marginea, Suceava, România*

#### **7. Condiții psihopedagogice de formare a motivației elevilor pentru practicarea exercițiilor fizice în cadrul parteneriatului școală – familie**

*Lungu Mihaela, studentă, USEFS*

*Leșco Victoria, dr., lector univ., USEFS*

**8. Impactul predării educației fizice și sportului în format online asupra elevilor ciclului primar**

*Lungu Adrian Constantin*, doctorand, Liceul Tehnologic "Vasile Gherasim" Marginea, Suceava, România

**9. Studiu privind valorificarea predării integrate pentru dezvoltarea echilibrului și mobilității elevilor din învățământul primar**

*Macovei Raluca-Andreea*, doctorandă, Școala gimnazială nr. 1 "Hilișeu-Horia", Botoșani, România

*Popescu Veronica*, dr., conf.univ., Universitatea "Al.I. Cuza", Iași, România

**10. Personalitatea profesorului de educație fizică din perspectiva postmodernistă**

*Mihailov Maxim*, student, USEFS

*Razmireș Victoria*, dr., lector univ., USEFS

**11. Metodologia aplicării mijloacelor de dezvoltare a capacităților de forță ale elevilor de vârstă prepubertară (11-13 ani) în cadrul secției de atletism în școală**

*Mirza Valentina*, masterandă, USEFS

*Mruș Ivan*, dr., conf.univ., USEFS

**12. Repere teoretico-metodice privind aplicarea mijloacelor din turism în formarea capacităților motrice ale elevilor din ciclul gimnazial**

*Nicolaiciuc Natalia*, doctorandă, asistent univ., USEFS

*Onoi Mihail*, dr., conf.univ., USEFS

**13. Dezvoltarea capacităților motrice ale copiilor de 9-10 ani prin intermediul antrenamentelor de înot**

*Petre Dan Ionuș*, doctorand, Palatul Copiilor Târgoviște, România

*Nedelcu Răzvan Ioan*, doctorand, Liceul Teoretic "Iancu C. Vissarion" Titu, România

*Rîșneac Boris*, dr., prof.univ., USEFS

**14. Diferențe somatomotrice între elevii din mediul urban și rural**

*Plamadiala Katalina*, masterandă, Universitatea "Dunărea de Jos", Galați, România

*Moisescu Petronel*, dr., prof.univ., Universitatea "Dunărea de Jos", Galați, România

**15. Implementarea jocului de badminton în lecțiile de educație fizică și sport cu elevii ciclului gimnazial**

*Tanasă Ionuș Bogdan*, doctorand, Școala gimnazială "Al.I. Cuza" din Fălticeni, România

**16. Noile tehnologii informaționale și impactul lor asupra educației fizice și sportului în învățământul preuniversitar**

*Țurcanu Alina Petruța*, doctorandă, Liceul Tehnologic "Iorgu Vârnav Liteanu", Liteni, Suceava, România



### **Secțiunea III.**

## **Tehnologii inovatoare și bazele științifico-metodice ale sistemului contemporan de pregătire a sportivilor**

#### **Moderatori:**

*Tăbîrța Vasile, dr., conf. univ.*

*Svecla Svetlana, dr., lector univ.*

*Moga Carolina, dr., conf. univ.*

*Ionescu Mihail Leonard, dr., lector univ., România*

#### **1. Cercetarea ritmurilor biologice ale sportivilor de performanță în cadrul activității competiționale (tenis de câmp)**

*Anghel Alexandru, doctorand, USEFS*

*Budevici-Puiu Anatolie, dr., prof. univ., USEFS*

#### **2. Optimizarea mijloacelor și volumelor eforturilor de antrenament cu caracter de forță-viteză ale alergătorilor de 100 și 200m, juniori-I**

*Armasari Lilian, masterand, USEFS*

*Iliin Grigore, dr., prof. univ., USEFS*

*Povestca Lazari, dr., prof. univ., USEFS*

#### **3. Studiu experimental privind importanța dietei echilibrate în obținerea de mari performanțe în kickboxing**

*Bejenuță Maximus, student, USEFS*

*Alimov Rustam, student, USEFS*

*Arsene Igor, dr., conf.univ., USEFS*

*Calaraș Maria, profesor, IPLT "Ginta Latină", Chișinău*

#### **4. Planificarea procesului de pregătire a înotătorilor de performanță într-un ciclu anual de antrenament**

*Axentii Nichita, student, USEFS*

*Solonenco Grigore, conf.univ., USEFS*

#### **5. Starea emoțională a sportivelor de performanță în gimnastica ritmică și manifestarea ei în activitatea sportivă**

*Buzatu Carina, studentă, USEFS*

*Craijdan Olga, dr., conf.univ., USEFS*

#### **6. Studiu privind pregătirea tehnică a sportivilor paralimpici**

*Cojoc Florin-Marius, doctorand, Școala gimnazială "Ionel Teodoreanu", Iași, România*

**7. Particularitățile săriturii verticale la copiii de 5-8 ani care practică dansul și alte activități sportive**

*Chilon Diana*, doctorandă, Universitatea din Pitești, România

*Kizilova Alina*, doctorandă, Universitatea Națională din Volînia "Lesya Ukrainka", Ucraina

*Potop Vladimir*, dr.hab., prof.univ., Universitatea din Pitești, România

**8. Reflecții privind dezvoltarea sportului cu haltere în Republica Moldova (sondaj sociologic)**

*Cozima Mihail*, doctorand, Liceul Municipal cu Profil Sportiv, Chișinău

**9. Dinamica dezvoltării capacităților de viteză și de forță-viteză la atleții ce practică probele de alergări de viteză și sărituri (băieți și fete, 10-12/13-15 ani)**

*Crudu Vasile*, student, USEFS

*Iliin Grigore*, dr., prof. univ., USEFS

*Povestca Lazari*, dr., prof. univ., USEFS

**10. Model de instruire pentru pregătirea fizică individualizată a atacanților juniori U-13 în fotbal**

*Dasca Alexandru*, masterand, USEFS

*Mocrousov Elena*, dr.hab., conf.univ., USEFS

**11. Analiza nivelului capacităților fizice ale tinerilor fotbaliști în funcție de dinamica vârstei biologice**

*Greapca Victor*, antrenor, Școala sportivă pentru copii și juniori nr.11, Chișinău

*Marin Alexandru Ionuț*, doctorand, Clubul Sportiv Școlar Tecuci, România

*Anton Nicolae-Ciprian*, doctorand, Liceul cu Program Sportiv Suceava, România

**12. Diversificarea creșterii capacităților motrice ale pompierilor militari prin jocuri dinamice**

*Loluță Adrian-Gabriel*, doctorand, Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Nicolae Iorga", Botoșani, România

**13. Utilizarea metodelor și mijloacelor specifice jocului de handbal în vederea dezvoltării capacităților coordinative la elevii de 13-14 ani**

*Mirșidan Dan Gheorghe*, doctorand, Școala Gimnazială "Lucian Blaga" Jibou, România

**14. Evaluarea vitezei de alergare și relația indicilor spațio-temporali la copiii fotbaliști de 12-13 ani**

*Pană Bogdan*, doctorand, Universitatea din Pitești, România

*Savenko Andrii*, doctorand, Universitatea Națională din Volînia "Lesya Ukrainka", Ucraina

*Potop Vladimir*, dr.hab., prof.univ., Universitatea din Pitești, România

**15. Analiza relației indicilor săriturilor specifice gimnastelor de 6-9 ani**

*Petran Denis*, doctorand, Universitatea din Pitești, România

*Eshtaev Serghei*, doctorand, Universitatea de Stat de Cultură Fizică și Sport, Uzbekistan

*Ten Alina*, dr., Academia de Educație Fizică și Sportul de masă, Kazahstan

*Potop Vladimir*, dr.hab., prof.univ., Universitatea din Pitești, România

**16. Dezvoltarea masei musculare la bărbații de vârstă tânără prin intermediul fitnessului de forță**

*Străjăscu Cristian*, student, USEFS

*Aftimiciuc Olga*, dr.hab., prof.univ., USEFS

**17. Mijloacele și metodele dezvoltării calităților fizice ale înotătorilor de 14-15 ani**

*Țăruș Cătălin*, student, USEFS

*Stepanova Natalia*, dr., conf.univ., USEFS

**18. Определение количественного показателя физической нагрузки в условиях применения плиометрии**

*Гряпка Виктор*, тренер, Спортивная школа для детей и юниоров №11, Кишинэу

**19. Структура и управление многолетней подготовкой спортсменов по настольному теннису**

*Патапи Александр*, мастеранд, ГУФВС

*Мокроусов Елена*, др.хаб., профессор, ГУФВС

**20. Исследование динамики показателей подготовленности гребцов на каноэ в многолетней тренировке, обусловленных возрастом**

*Рябов Илья*, студент, ГУФВС

*Ангел Александр*, докторанд, ГУФВС

*Побурный Поликарп*, др., профессор, ГУФВС

**21. Особенности физического развития юных пловцов на этапе начальной подготовки**

*Семененко Ирина*, студентка, ГУФВС

*Степанова Наталия*, др., доцент, ГУФВС

**22. Исследование динамики показателей физического развития, его дееспособности во взаимосвязи с основными биомеханическими характеристиками техники гребли на байдарках девушек 14-19-летнего возраста**

*Сергеева Анастасия*, мастеранд, ГУФВС

*Побурный Поликарп*, др., профессор, ГУФВС

*Ангел Александр*, преподаватель, ГПУ «И. Крянгэ», Кишинэу

**23. Доминирующие психические состояния и стрессоустойчивость у подростков-гандболистов**

*Скубий Юлия, докторанд, Тирасполь*

**24. Анализ физиологических параметров у спортсменов пловцов высокой квалификации**

*Твердохлеб Владислав, студент, ГУФВС*

*Делеу Инга, др., доцент, ГУФВС*

**25. General concepts in referee training of elite sports**

*Diaconescu Robert Andrei, PhD student, Secondary School No 1 Pestera, Romania*

## **Secțiunea IV.**

### **Medicină sportivă, kinetoterapie și cultură fizică recreativă**

#### **Moderatori:**

*Deleu Inga, dr., conf. univ.*

*Zavalișca Aurica, dr., conf. univ.*

*Craijdan Olga, dr., conf. univ.*

*Vizitiu Elena, dr., conf.univ., România*

#### **1. Recuperarea și menținerea sănătății vârstnicilor cu ajutorul sistemului Wushu**

*Agaci Virginia, studentă, USEFS*

*Postolachi Alexei, asistent univ., USEFS*

*Ivanov Vadim, asistent univ., USEFS*

#### **2. Studiul statistic al traumelor în diferite probe de sport**

*Buzatu Carina, studentă, USEFS*

*Arsene Igor, dr., conf.univ., USEFS*

*Cojoc Florin-Marius, doctorand, Școala gimnazială "Ionel Teodoreanu", Iași, România*

*Nastas Natalia, dr., conf. univ., USEFS*

#### **3. Analiza comparativă a personalității reale și a celei proiectate a kinetoterapeutului**

*Ciutac Andrea, studentă, USEFS*

*Rusnac Felicia, doctorandă, asistent univ., USEFS*

#### **4. Cercetarea dinamicii creșterii masei musculare la bărbații de 20-23 de ani prin mijloacele fitnessului de forță**

*Craijdan Denis, student, USEFS*

*Moga Carolina, dr., conf. univ., USEFS*

*Craijdan Olga, dr., conf. univ., USEFS*

#### **5. Ascultarea activă – factor esențial al comunicării dintre kinetoterapeut și pacient**

*Furtună Olga, studentă, USEFS*

*Luca Aliona, dr., conf. univ., USEFS*

#### **6. Importanța generală a programului de fitness *Total Body* pentru dezvoltarea fizică a omului modern**

*Olaru Alexandru, student, USEFS*

*Aftimiciuc Olga, dr.hab., prof.univ., USEFS*

#### **7. Utilizarea tehnologiilor informaționale și de comunicare în kinetoterapie**

*Postolache Eudochia, studentă, USEFS*

*Volcu Gheorghe, dr., conf. univ., USEFS*

**8. Formarea modului sănătos de viață al femeilor prin intermediul fitnessului**

*Prijelevschi Lidia*, masterandă, USEFS

*Aftimiciuc Olga*, dr.hab., prof. univ., USEFS

**9. Recuperarea persoanelor cu infarct miocardic cu sindromul de decon condiționare fizică**

*Roșca Vladimir*, doctorand, USEFS

**10. Kinetoterapia ca mod de prevenire a deformărilor coloanei la copiii cu dizabilități practicanți de aikido**

*Timuș Ana*, studentă, USEFS

*Postolachi Alexei*, asistent univ., USEFS

*Ivanov Vadim*, asistent univ., USEFS

**11. Современные технологии в реабилитации люмбалгии**

*Гнатюк Оксана*, мастеранд, ГУФВС

*Завалишка Аурика*, др., доцент, ГУФВС

*Попеску Михай Василица*, докторанд, Румыния

**12. Воспитание общей выносливости у женщин средних лет в системе фитнес занятий**

*Майстру Кристина*, студентка, ГУФВС

*Афтимичук Ольга*, др.хаб., профессор, ГУФВС

**13. Интенсивность физической нагрузки на примере женщины 62 лет**

*Фуртунэ Ольга*, студентка, ГУФВС

*Милякова Елена*, др., доцент, ГУФВС

*Дорган Виорел*, др.хаб., профессор, ГУФВС

**14. Кинетотерапия при кифотической осанке**

*Якимова Ольга*, студентка, ГУФВС

*Погорлеуки Ала*, др., доцент, ГУФВС

**15. Stress a factor in psycho-somatic diseases**

*Polțchi Valeria*, student, SUPES

*Nastas Natalia*, PhD, associate professor, SUPES

