



INSTITUTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
AL UNIVERSITĂȚII DE STAT DIN MOLDOVA

DEPARTAMENTUL SPORTURI DE LUPTE ȘI
GIMNASTICĂ



***FORMAREA CONTINUĂ A SPECIALISTULUI DE
CULTURĂ FIZICĂ ÎN CONCEPTUL
ACMEOLOGIC MODERN***

CONFERINȚĂ ȘTIINȚIFICĂ CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

Program

19 februarie 2026



**Chișinău
Republica Moldova**

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

Președinte:

Aftimiciuc Olga, doctor habilitat în științe pedagogice, profesor universitar, IEFS, Chișinău

Membri:

Manolachi Victor, doctor habilitat în științe pedagogice, profesor universitar, IEFS, Chișinău

Jurat Valeriu, doctor în științe pedagogice, profesor universitar, IEFS, Chișinău

Moga Carolina, doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar, IEFS, Chișinău

Vizitiu Lakhdari Elena, doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, România

COMITETUL DE ORGANIZARE

Președinte:

Aftimiciuc Olga, doctor habilitat în științe pedagogice, profesor universitar

Membri:

Manolachi Victor, șef Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică, doctor habilitat în științe pedagogice, profesor universitar

Jurat Valeriu, director Școala doctorală, doctor în științe pedagogice, profesor universitar

Moga Carolina, doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar

Poleacova Varvara, doctor în științe ale educației, asistent universitar

Program:

09.30 – 10.00 Înregistrarea participanților

10.00 – 10.15 Deschiderea conferinței

10.15 – 15.00 Comunicări

15.00 – 15.30 Totalizarea și adoptarea rezoluției conferinței științifice

DESCHIDEREA CONFERINȚEI

Cuvânt introductiv: **Aftimiciuc Olga**, doctor habilitat, profesor universitar
Manolachi Victor, doctor habilitat, profesor universitar,
șef Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastică

ȘEDINȚĂ ÎN PLEN

1. **Aftimiciuc Olga**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova
Particularitățile pregătirii teoretice a studenților pentru tipuri ciclice de fitness
2. **Vizitiu Lakhdari Elena**, Universitatea “Ștefan cel Mare” din Suceava, România
Formarea continuă a antrenorului de înot în conceptul acmeologic modern
3. **Reaboi Natalia**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova
Impactul violenței psihologice în mediul profesional asupra sănătății fizice și mentale

RAPOARTE, COMUNICĂRI ȘI DISCUȚII

Moderatori:

Aftimiciuc Olga, doctor habilitat în științe pedagogice, profesor universitar
Moga Carolina, doctor în științe pedagogice, conferențiar universitar

1. **Bunescu Vadim, Budevici-Puiu Anatolie**, Institutul de Educație Fizică și Sport al
Universității de Stat din Moldova
Influența Ritmurilor Biologice la judocani privind conceptul acmeologic contemporan
2. **Cazan Luminița-Magda**, Colegiul Tehnic „Alexandru Ioan Cuza” Suceava, România
Educația fizică incluzivă a elevilor cu nanism ca factor al formării acmeologice
3. **Conohova Tatiana**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din
Moldova
*Analiza calitativă a nivelului de însușire a procedeeelor și elementelor tehnice în cadrul
cursului de bază la volei de către studenții instituțiilor superioare de educație fizică*

- 4. Craijdan Olga, Raico Oxana**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Formarea profesională a viitorilor antrenori de fitness prin programe de fitness-forță

- 5. Danail Serghei**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova
Esența integrativă a activităților educaționale ale profesorului de educație fizică

- 6. Grosu Maria, Nicolaiciuc Natalia, Nastas Natalia**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Integrarea turismului sportiv în lecția de educație fizică ca modalitate de optimizare a procesului didactic

- 7. Guidea Anatolie¹, Postolachi Alexei², Gîlcă Maxim³**, Școala Sportivă a Rezervelor Olimpice, Chușinău¹, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova², Liceul cu Profil Sportiv Buicani, Chișinău³

Maturitatea profesională a antrenorului de lupte libere în conceptul acmeologic modern

- 8. Levițchi Daria¹, Moțoc Sergiu², Istrati Ludmila³**, Academia de Studii Economice din Moldova¹, Colegiul Național de Comerț al ASEM², Academia de Studii Economice din Moldova³

Rolul implementării tehnologiilor netradiționale în creșterea nivelului de pregătire profesională a cadrelor didactice de educație fizică

- 9. Luca Daniela**, Atelierul de Mișcare, Antreprenor Individual, Chișinău

Competențe profesionale pentru integrarea practicilor somatice Feldenkrais în antrenamentul de fitness

- 10. Lungu Adrian Constantin**, Liceul Tehnologic „Vasile Gherasim” Marginea, România
Formarea continuă a specialistului în cultură fizică în conceptul acmeologic modern în contextul învățământului hibrid din ciclul primar

- 11. Rusnac Felicia, Agapii Eugeniu**, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Dezvoltarea competențelor transformative a kinetoterapeuților în aplicarea facilitării neuromusculare pentru prevenirea instabilității reziduale a genunchiului posttraumatic

12. Samolyuk Olga, Cheban Tatyana, Shishcanu Anastasia, Universitatea de Stat din Transnistria T.G. Șevcenko, Tiraspol, Moldova

Formarea competenței valeologice la specialiștii din domeniul educației fizice

13. Silviu Casandra, Universitatea “Ștefan cel Mare” din Suceava, România

Model acmeologic de dezvoltare a competențelor specialistului în domeniul activităților mortice

14. Slusar Adriana, Universitatea “Ștefan cel Mare” din Suceava, România

Dimensiuni acmeologice ale formării continue în cultura fizică și relevanța lor pentru sănătatea morfofuncțională a femeilor

15. Soroceanu Igor, Ministerul Justiției al Republicii Moldova, Consiliul de Mediere, mediator, Chișinău

Elemente esențiale de formare continuă a specialiștilor referitor la unele infracțiuni electorale

16. Tomșa Nicolai, Boiachin Ana, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Despre autoaprecierea nivelului de pregătire profesională a studenților anului I, specialitatea Educație Fizică, către practica de inițiere în specialitate

17. Țugui Olga, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Rolul competențelor profesionale ale antrenorului în pregătirea jucătoarelor de baschet 3×3

18. Volcu Irina, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Formarea identității profesionale a studentului străin în programele universitare de cultură fizică: perspectivă acmeologică

19. Volcu Gheorghe, Jurat Valeriu, Volcu Irina, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Aspecte integrante ale studenților-doctoranzi străini din domeniul științe ale sportului

20. Arsene Igor, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Optimizarea formării continue a specialistului în cultura fizică prin abordare acmeologică

21. Bardan Ioana¹, Jurat Valeriu² Universitatea “Ștefan cel Mare” din Suceava, România¹,
Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova²

Formarea profesională a specialistului în educație fizică prin integrarea cunoștințelor de nutriție în activitatea de înot – demers investigativ

22. Bashavets Nataliia, The State Institution "South Ukrainian National Pedagogical University named after K.D. Ushynsky", Odessa, Ukraina

Ways to achieve mastery in the professional activity of a physical education teacher in a higher education institution

23. Bejenar Elena-Mariana, Școala Gimnazială Bucșoia, Județul Suceava, România

Study on the Implementation of the Introductory Curriculum in the stick and ball game oina

24. Carp Ivan¹, Gheorghiu Ivan², Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova¹, Academia „Ștefan cel Mare”, Chișinău²

Repere acmeologice privind formarea specialistului din artele marțiale mixte

25. Ciumașu Ana, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Importanța fitness-antrenamentelor pentru prevenirea bolilor profesionale la bibliotecari

26. Cheban Tatyana, Samolyuk Olga, Shishcanu Anastasia, Universitatea de Stat din Transnistria T.G. Șevcenko, Tiraspol, Moldova

Perfecționarea procesului de formare profesională și aplicativă a studenților în direcția „Educație fizică”

27. Damian (E-D) David-Dan, Asociația Sportivă Fotbal Club Universitatea Cluj, România

Influența pregătirii fizice asupra agilității cu și fără minge, măsurată prin Testul “T”, la jucătoarele de fotbal seniore

28. Damian (E-D) David-Dan, Asociația Sportivă Fotbal Club Universitatea Cluj, România

Relația dintre forța trenului inferior, a vitezei de accelerare și capacitatea de schimbare a direcției la jucătoarele de fotbal seniore

29. Dumitru (Țintă) Alexandra, Palatul Copiilor Targoviste, cercul de Arte Martiale Karate, Dambovita, România

Perspective moderne privind pregătirea în karate: abordări teoretice privind metodele tehnico-tactice, etice și psihologice, utilizate în formarea tânărului sportiv

30. Gorban Corneliu-Florin, Universitatea de Științele Vieții „Ion Ionescu de la Brad” Iași, România

Dimensiuni ale mentalității în dezvoltarea acmeologică a antrenorului de volei – demers investigativ

31. Jucov Artiom¹, Reaboi Natalia², Gheorghiu Ivan³, Agenția Națională Antidoping din Moldova, director¹, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova², Academia „Ștefan cel Mare”, Chișinău³

Educația antidoping – componentă a formării profesionale a specialistului în cultură fizică și sport

32. Macovei Raluca-Andreea¹, Popescu Veronica², Școala Gimnazială nr. 1 Hilișeu-Horia, jud. Botoșani¹, Universitatea „Al. I. Cuza”, Iași², România

Optimizarea evaluării deprinderilor de manipulare prin utilizarea mijloacelor integrate și a sarcinilor cognitive la clasa a III-a

33. Moga Carolina, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Formarea continuă a specialistului de educație fizică în prevenirea decon condiționării fizice a elevilor în perioada post-COVID-19

34. Moloșag Natalia¹, Reaboi Natalia², Universitatea Liberă Internațională din Moldova¹, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova²

Impactul violenței psihologice în mediul profesional asupra sănătății fizice și mentale

35. Pașcan Cristina Daniela¹, Jurat Valeriu², Academia Tehnică Militară “Ferdinand I”, București, România¹, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova²

Impactul factorilor psihologici asupra performanței fizice a candidaților la admiterea în instituțiile militare

36. Poleacova Varvara, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Aspecte metodologice ale formării profesionale a antrenorilor de fitness pentru lecțiile cu femeii de vârstă 60+

37. Polevaia-Secăreanu Angela¹, Bondarev Sveatoslav², Bondareva Ecaterina³, Remarenko Sergiu⁴, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova¹, Scoala Sportiva Nr. 2, Municipiul Cahul, antrenor^{2,3}, Academia "Ștefan cel Mare" a Ministerului Afacerilor Interne din Moldova⁴

Integrarea metodelor tradiționale și inovatoare de dezvoltare a rezistenței la boxerii de 14-15 ani ca indicator al maturității profesionale a unui antrenor modern

38. Reaboi Natalia, Dorgan Victoria, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Aspecte metodologice privind modalitățile de formare profesională a profesorului de educație fizică prin activități extracurriculare

39. Rîșneac Evelina, Rîșneac Boris, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova

Formarea aptitudinilor profesionale a studenților facultății de kinetoterapie în cadrul disciplinei înot terapeutic

40. Timus Maria, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova
Repere normative și valente acmeologice în formarea continuă a specialistilor de cultură fizică din Republica Moldova

41. Truhin Ina, Institutul de Educație Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova
Evaluarea competențelor profesionale pedagogice ale studenților în cadrul stagiului de practică