



## PROGRAM - ZIUA 1 (LUNI) – 20.10.2025

### Conferința-satelit „NOI ORIZONTURI ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ”

20.10.2025

08 <sup>30</sup> -08 <sup>45</sup>	<b>ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR</b>	
	<b>WELCOME COFFEE</b>	
08 <sup>45</sup> -09 <sup>00</sup>	<b>CUVÂNT DE SALUT</b>	
09 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	<p><b>LABORATOR DE COMPETENȚE STRATEGICE “INTERVENȚIE PSIHOLÓGICĂ INTEGRATĂ (IPI)”</b></p> <p><i>Locație: Catedra de sănătate mintală psihologie medicală și psihoterapie, IMSP SCP, str. Costiujeni 3, et.6 (sala EMC)</i></p> <p><i>Participanți: medici rezidenți psihiatri și psihologi, studenți (max. 50 de persoane)</i></p> <p><i>Moderator: Igor NASTAS (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</i></p>	<p><b>LABORATOR INTERACTIV DE PSIHOTERAPIE “TERAPIA DIALECTIC-COMPORTAMENTALĂ (DBT) ÎN ACȚIUNE: STRATEGII DE LUCRU CU INSTABILITATEA EMOȚIONALĂ ÎN TULBURAREA BORDERLINE”</b></p> <p><i>Locație: Catedra de sănătate mintală psihologie medicală și psihoterapie, IMSP SCP, str. Costiujeni 3, et.6 (sala studenți)</i></p> <p><i>Participanți: medici rezidenți psihiatri, studenți, cursanții programului de formare în Psihoterapie integrativă și orientativ-corporală (max. 80 de persoane)</i></p> <p><i>Moderator: Inga DELIV (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</i></p>
	<p><b>Igor NASTAS (Moldova), Mihaela BELOUS (Moldova), Mădălina BIVOL (Moldova), Radislav COȘULEAN (Moldova), Dorin JELAGA (Moldova), Natalia CARAMAN (Moldova), Mihaela SĂCULȚANU (Moldova), Ștefan PISTRUI (Moldova)</b></p> <p>- Sesiune practică dedicată aplicării IPI în echipa multidisciplinară, cu accent pe tehnici de intervenție scurtă, evaluare integrată și adaptare comunitară.</p> <p><i>Întrebări și discuții</i></p> <p><i>(Cu sprijinul proiectului moldo-elvețian MENSANA)</i></p>	<p><b>Cornelia ADEOLA (Moldova)</b> - asistent universitar, psiholog clinician, psihoterapeut</p> <p>- Sesiune cu implicarea exercițiilor practice de mindfulness, reglare emoțională, toleranță la distres și eficiență interpersonal cu accent pe studii de caz, jocuri de rol și feedback aplicat pentru dezvoltarea abilităților clinice în cazul persoanelor cu instabilitate emoțională în tulburarea borderline.</p> <p><i>Întrebări și discuții</i></p>
10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup>	<b>PAUZĂ DE CAFEA</b>	
10 <sup>45</sup> -12 <sup>30</sup>	<p><b>DIALOG BAZAT PE PRACTICĂ: REFLECȚII CLINICE ÎN PSIHIATRIA COPILULUI</b></p> <p><i>Locație: Sala de conferințe (blocul administrativ) IMSP SCP, str. Costiujeni 3</i></p> <p><i>Participanți: medici rezidenți psihiatri, cursanții ai programului de psihologie medicală complementară, cursanții programului de EMC în psihiatria copilului (max. 50 de persoane)</i></p> <p><i>Moderator: Jana CHIHAI (Moldova), prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”</i></p> <p><i>Alina BOLOGAN (Moldova), asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae</i></p>	<p><b>WORKSHOP INTERACTIV: TEHNICI DE DEESCALADARE</b></p> <p><i>Locație: Catedra de sănătate mintală psihologie medicală și psihoterapie, IMSP SCP, str. Costiujeni 3, et.6 (sala EMC+hall)</i></p> <p><i>Participanți: studenți (max. 60 de persoane)</i></p> <p><i>Moderator: Igor NASTAS (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</i></p>



	<p><b>Florina RAD (România)</b>, președinte Asociația Română de Psihiatrie a Copilului și Adolescentului și Profesii Asociate (ARPCAPA), medic primar psihiatrie pediatrică, doctor în științe medicale, Catedra de Psihiatrie Pediatrică, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Tulburarea de Spectru Autist - de la markeri biologici la clinică</i></li> </ul> <p><b>Lucia Emanuela ANDREI (România)</b>, Asist. Univ., disciplina Psihiatria Copilului și Adolescentului, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Impactul funcțiilor executive asupra comportamentului autovătămător la adolescenți</i></li> </ul> <p><b>Raluca NICA (România)</b>, dr. psih., director executiv al Ligii Române pentru Sănătate Mintală, membru al board-ului organizației europene GAMIAN Europa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Terapie cognitiv-comportamentală pentru tulburarea obsesiv-compulsivă la adolescenți</i></li> </ul> <p><b>Larisa BORONIN (Moldova)</b>, d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Tulburarea de Spectru Autist și axa intestin–creier: perspective diagnostice și terapeutice</i></li> </ul> <p><b>Jana CHIHAI (Moldova)</b>, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. universitar, Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Abordarea integrată a ADHD în practica curentă: rolul suplimentelor și fitoterapiei</i></li> </ul> <p><i>Întrebări și discuții</i></p>	<p><b>Mihaela BELOUS (Moldova), Mădălina BIVOL (Moldova), Radislav COȘULEAN (Moldova), Dorin JELAGA (Moldova), Romil POPESCU (Moldova), Ștefan PISTRUI (Moldova)</b></p> <p>- "Managementul pacientului agresiv. Tehnici de deescaladare."</p> <p><i>(Cu sprijinul proiectului moldo-elvețian MENSANA)</i></p>
12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>	<p><b>WELCOME COFFEE</b></p> <p><i>Locație: Complexul Socio Cultural Universitar, str. Nicolae Testemițanu, 25, etajul 3</i></p>	
<p><b>SESIUNE COMEMORATIVĂ DEDICATĂ ACADEMICIANULUI ALEXANDRU NACU: UN DESTIN PENTRU ȘTIINȚĂ ȘI OAMENI!</b></p>		
<p><i>Locație: Complexul Socio Cultural Universitar, str. Nicolae Testemițanu, 25, etajul 3</i></p> <p><i>Participanți: membri ai Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni (SPNPPC), Colaboratorii Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie (max. 300 de persoane).</i></p> <p><i>Moderatori:</i></p> <p><b>Ion COȘCIUG, (Moldova)</b>, d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p><b>Valentin OPREA, (Moldova)</b>, d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p><b>Inga DELIV, (Moldova)</b>, d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p><b>Jana CHIHAI, (Moldova)</b>, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. universitar, Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p>		
13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	<p>Deschiderea sesiunii comemorative „<i>Omagiu unei vieți dedicate medicinei, educației și cercetării</i>”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuvânt de salut din partea USMF „Nicolae Testemițanu”</li> <li>- Cuvânt de salut din partea Ministerului Sănătății al Republicii Moldova</li> <li>- Cuvânt de salut din partea Academiei de Științe a Moldovei</li> </ul>	



14 <sup>00</sup> -14 <sup>15</sup>	<p><b>„Numele care unește generații”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Colaj video „În memoriam Academicianului Alexandru NACU” din partea colegilor, colaboratorilor, familiei și medicilor rezidenți</li> </ul>
14 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	<p><b>“În memoriam Academicianului Alexandru NACU – File de viață și model de verticalitate”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Valentin OPREA</b> (Moldova) – d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</li> <li>● „Academicianul Alexandru NACU – Contribuții științifice și impact asupra psihiatriei moderne”</li> <li>● <b>Ghenadie CĂRĂUȘU</b> (Moldova) - d.h.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</li> <li>● <b>Eva GUDUMAC</b> (Moldova), Vice – Președinte al Academiei de Științe a Republicii Moldova pe domeniul Științe ale vieții, dr. hab. șt. med., prof. univ., Academician al Academiei de Științe din Republica Moldova, Om emerit, Catedra de chirurgie, ortopedie și anesteziologie pediatrică “Natalia Gheorghiu”</li> <li>● <b>Mihai POPOVICI</b> (Moldova), dr. hab. șt. med., prof. univ., Academician al Academiei de Științe din Republica Moldova, Fondatorul Institutului de Cardiologie al Serviciului Cardiologic și al Școlii Științifice de Cardiologie din Republica Moldova, Deputat în Primul Parlament al Republicii Moldova și Semnatar al Declarației de Independență a Republicii Moldova, Cavaler al Ordinului Republicii</li> <li>● <b>Ion MEREUȚĂ</b> (Moldova), dr. hab. șt. med., prof. univ., Academician al Academiei de Științe din Republica Moldova, Membru corespondent al Academiei de Științe din Republica Moldova, Director al Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie, Președinte al Academiei de Științe medicale „Gh. Țibiră” din Republica Moldova</li> </ul>
15 <sup>15</sup> -15 <sup>40</sup>	<p><b>“Între vocația academică și dragostea pentru cei dragi”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Anatol NACU</b> (Moldova), prof.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</li> <li>● <b>Eugenia CALENICI</b> (NACU) (Moldova)</li> </ul> <p>Colaj de fotografii „In memoriam Academicianului Alexandru Nacu”</p>
15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>CEREMONIA DE INAUGURARE A PLĂCII COMEMORATIVE „IN MEMORIAM ACADEMICIANULUI ALEXANDRU NACU”</b></p> <p>- <b>Jana CHIHAI</b> (Moldova), Prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. universitar, Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p>Teaser academic: „Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie” dedicată memoriei Academicianului Alexandru NACU.</p>
16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>DESCHIDEREA OFICIALĂ A CONFERINȚEI-SATELIT</b></p> <p align="center"><b>„NOI ORIZONTURI ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ” ȘI SESIUNE DE NETWORKING PROFESIONAL</b></p> <p><b>MOMENT ARTISTIC DE MUZICĂ CLASICĂ</b> - „In memoriam Academicianului Alexandru Nacu”</p>
16 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup>	<p><b>DINCOLO DE ETICHETE: SCHIZOFRENIALIFE.MD</b></p> <p>- Lansarea platformei online</p> <p><b>Moment artistic de muzică clasică</b></p>
18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	<p><b>SESIUNE DE NETWORKING</b></p>



## PROGRAM - ZIUA 2 (MARTI) – 21.10.2025

### Conferința-satelit „NOI ORIZONTURI ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ”

21.10.2025

#### SIMPOZION SATELIT CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ, ORGANIZATĂ ÎN COMUN CU ASOCIAȚIA EUROPEANĂ DE PSIHIATRIE (EPA)

**Locație:** Complexul sociocultural universitar, Sala Mare, Strada Nicolae Testemițanu 25

**Participanți:** medici rezidenți psihiatri, masteranzii programului de master în Sănătate mintală publică, cursanții programului de formare în Psihoterapie integrativă și orientativ-corporală (max. 150 de persoane)

**Moderatori:**

**Jana CHIHAI (Moldova)**, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Andrei EȘANU (Moldova)**, asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”, consultant Organizația Mondială a Sănătății

**Eka CHKONIA (Georgia)**, profesor de psihiatrie, Universitatea de Stat de Medicină din Tbilisi, coordonator al „Alianței pentru o sănătate mintală mai bună”, Tbilisi

08 <sup>30</sup> -09 <sup>00</sup>	<b>ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR</b>
	<b>WELCOME COFFEE</b>
09 <sup>00</sup> -09 <sup>10</sup>	<p><b>Cuvânt de salut</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Jana CHIHAI (Moldova)</b>, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”</li> <li><b>Andrei EȘANU (Moldova)</b>, asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”, consultant OMS</li> </ul> <p><b>Spot video „Sănătatea mintală contează – Fii parte din schimbare!”</b></p>
09 <sup>10</sup> -9 <sup>50</sup>	<p><b>Eka CHKONIA (Georgia)</b>, profesor de psihiatrie, Universitatea de Stat de Medicină din Tbilisi, coordonator al „Alianței pentru o sănătate mintală mai bună”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Promovarea colaborării între diferite domenii medicale – sănătatea mintală, medicina primară și altele</li> </ul> <p><b>Întrebări și discuții</b></p>
9 <sup>50</sup> -10 <sup>30</sup>	<p><b>Simavi VAHIP (Turcia)</b>, profesor de psihiatrie, Departamentul de Psihiatrie, Universitatea Ege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Colaborarea între diferite sectoare – sănătate, educație, social și altele.</li> </ul> <p><b>Întrebări și discuții</b></p>
10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	<b>PAUZĂ DE CAFEA</b>
<b>SESIUNI DE CREAȚIE SI IDEI INOVATOARE CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ: SĂNĂTATEA MINTALĂ PUBLICĂ – RECONFIGURAREA PARADIGMELOR DE PRACTICĂ: SESIUNE INTERNAȚIONALĂ DE IDEI APLICATE</b>	
<p><b>Organizatori:</b> SPNPPC, Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie (A.R.P.P.), Institutul Trimboș de Sănătate Mintală și Adicții, Utrecht Olanda și proiectul moldo-elvețian MENSANA</p> <p><b>Locație:</b> Complexul sociocultural universitar, Sala Mare, Strada Nicolae Testemițanu 25.</p> <p><b>Participanți:</b> medici rezidenți psihiatri, masteranzii programului de master în Sănătate mintală publică, cursanții programului de formare în Psihoterapie integrativă și orientativ-corporală (max. 150 de persoane)</p> <p><b>Moderatori:</b></p> <p><b>Jana CHIHAI (Moldova)</b>, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p><b>Cristina NESTOR (Moldova)</b>, asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, specialist în sănătate mintală Trimboș Moldova local al proiectului moldo-elvețian MENSANA</p>	



11 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup>	<p><b>Laura SHIELDS-ZEEMAN</b> (<i>Olanda</i>), doctor în medicină (MD), doctor în științe (PhD), profesor în sănătate mintală populațională la Universitatea Utrecht, șef al Departamentului de Sănătate Mintală și Prevenție din cadrul Institutului Trimbos, director al Centrului Colaborator al OMS pentru Servicii și Intervenții în Sănătatea Mintală, punct focal tehnic național pentru sănătate mintală al OMS</p> <p>- <i>Sănătatea mintală publică: Ce funcționează și lecții de politică învățate din întreaga lume</i></p> <p>Întrebări și discuții</p>
11 <sup>20</sup> -12 <sup>00</sup>	<p><b>Bernard JACOB</b> (<i>Belgia</i>), membru al echipei Centrului Colaborator al OMS pentru Psihiatrie de Sănătate Publică, Universitair Psychiatrisch Centrum, Leuven, Belgia; fost coordonator național al Reformei în Sănătatea Mintală din Belgia</p> <p>- <i>Lecțiile învățate din reformele îngrijirii sănătății mintale din Belgia</i></p> <p>Întrebări și discuții</p>
12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	<p><b>Victoria CONDRAT</b> (<i>Moldova</i>), manager local al proiectului moldo-elvețian MENSANA, director executiv IP Trimbos Moldova</p> <p><b>Cristina NESTOR</b> (<i>Moldova</i>), asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, specialist în sănătate mintală Trimbos Moldova local al proiectului moldo-elvețian MENSANA</p> <p>- <i>Trecutul, prezentul și viitorul Proiectului MENSANA</i></p> <p>Întrebări și discuții</p>
<b>CEREMONIA DE ÎNMÂNARE A TITLULUI DE VISITING PROFESSOR</b>	
12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>	<p><b>Maria ALUAȘ</b> (<i>România</i>), dr., conferențiar universitar, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” și Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca</p> <p><b>Moderator: Jana CHIHAI</b> (<i>Moldova</i>), prorector pentru activitatea de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conferențiar universitar, Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”</p> <p><b>Vitalie OJOVAN</b> (<i>Moldova</i>), dr. hab. în filos., conf. univ., Șef Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”</p>
<b>WORKSHOP ÎN CERCETARE:</b>	
<b>„STUDII DE CAZ APLICATE: ADOLESCENȚI CU TULBURĂRI COMORBIDE DE SĂNĂTATE MINTALĂ ȘI CONSUM DE SUBSTANȚE”</b>	
<p><u>Locație:</u> Catedra de sănătate mintală psihologie medicală și psihoterapie, IMSP SCP, str.Costiujeni 3, et.6 (sala EMC)</p> <p><u>Participanți:</u> Colaboratorii Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, medicii rezidenți psihiatri, masteranzii în Sănătate mintală publică, doctoranzii, secundarii clinici, cercetătorii științifici ai Laboratorului de sănătate mintală din cadrul Centrului de cercetare a creierului, studenții înscriși la cercul științific al Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie</p> <p><u>Moderatori:</u></p> <p><b>Grigore GARAZ</b> (<i>Moldova</i>), asist.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu</p>	
14 <sup>30</sup> -14 <sup>40</sup>	<p><b>ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR</b></p> <p><b>CUVÂNT DE SALUT</b></p>
14 <sup>40</sup> -15 <sup>30</sup>	<p><b>Lynae EDMONDS</b> (<i>SUA</i>), DNP, PMHNP-BC, medic de familie, cu practică în medicină paliativă</p> <p>- <i>Experiențe clinice și abordări integrative în lucrul cu adolescenți cu tulburări duale</i></p> <p>Întrebări și discuții</p>



## PROGRAM - ZIUA 3 (MIERCURI) – 22.10.2025

Conferința-satelit „NOI ORIZONTURI ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ”

22.10.2025

FÖRUM

“PARADIGME CONTROVERSATE ÎN NEUROȘTIINȚE”

**Locație:** Complexul sociocultural universitar, Sala Mare, Strada Nicolae Testemițanu 25

**Participanți:** studenți, medici rezidenți, membri ai Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni (SPNPPC), Colaboratorii Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie ( max. 400 persoane)

**Moderatori:**

**Igor NASTAS (Moldova)**, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, coordonator științific, Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Vitalie LISNIC (Moldova)**, dr. hab. șt. med., prof. univ., Șef Catedra de neurologie Nr.1 USMF „Nicolae Testemițanu”

08<sup>30</sup>-09<sup>00</sup>

ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR

WELCOME COFFEE

09<sup>00</sup>- 09<sup>10</sup>

Cuvânt de salut

- **Igor NASTAS (Moldova)**, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, coordonator științific, Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu”
- **Vitalie LISNIC (Moldova)**, dr. hab. șt. med., prof. univ., Șef Catedra de neurologie Nr.1 USMF „Nicolae Testemițanu”

Spot video „Sănătatea mintală contează – Fii parte din schimbare!”

**PANELUL 1: SĂNĂTATEA MINTALĂ A COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR: INTEGRĂRI STRATEGICE ÎNTRE SĂNĂTATE, EDUCAȚIE ȘI COMUNITATE**

09<sup>10</sup>-10<sup>00</sup>

**Panelist: Daniel DAVID (România)**, prof. univ. dr. psih., ministrul Educației și Cercetării din România, rector al Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, membru corespondent al Academiei Române și membru al Academiei Europene

**Panelist: Bernard JACOB (Belgia)**, membru al echipei Centrului Colaborator al OMS pentru Psihiatrie de Sănătate Publică, Universitair Psychiatrisch Centrum, Leuven, Belgia; fost coordonator național al Reformei în Sănătatea Mintală din Belgia

**Panelist: Ciprian BĂCILĂ (România)**, conferențiar universitar la Facultatea de Medicină a Universității „Lucian Blaga” din Sibiu și Director Medical al Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda”, Președintele Asociației Române de Psihiatrie și Psihoterapie (A.R.P.P.)

**Moderatori: Jana CHIHAI (Moldova)**, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”

10<sup>0</sup>-10<sup>10</sup>

PAUZĂ LOGISTICĂ

**PANELUL 2: SINDROMUL EINSTEIN – TULBURĂRILE DE VORBIRE LA MIȚILE GENIALE (DE LA LUCIAN BLAGA LA ALBERT EINSTEIN)**

10<sup>10</sup>-10<sup>40</sup>

**Panelist: Alexandru-Vladimir CIUREA (România)**, medic primar neurochirurg, Șef Secție Neurochirurgie și Director Științific, Spitalul Sanador, București; Profesor universitar, conducător de doctorat, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București; Membru de onoare al Academiei Române

**Moderator: Jana CHIHAI (Moldova)**, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., Șef Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, cercetător științific superior, USMF „Nicolae Testemițanu”



10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup>	<b>PAUZĂ LOGISTICĂ</b>
<b>PANELUL 3: ETICĂ ȘI MALPRAXIS ÎN CONTEXTUL DISFUNCTIILOR CEREBRALE</b>	
10 <sup>50</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>Panelist: Maria ALUAȘ (România)</b> , dr. conf. univ., UMF "Iuliu Hațieganu" și Univ. "Babeș-Bolzai", Cluj-Napoca <b>Panelist: Vitalie OJOVAN (Moldova)</b> , dr. hab. în filos., conf. univ., Șef Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”  <b>Moderator: Ion BANARI (Moldova)</b> , dr. în filosofie, conf. univ., Catedra de filosofie și bioetică, USMF „Nicolae Testemițanu”
11 <sup>30</sup> -11 <sup>40</sup>	<b>PAUZĂ LOGISTICĂ</b>
<b>PANELUL 4: ABORDĂRI CONTEMPORANE ÎN PREVENȚIA ȘI TRATAMENTUL ADICȚIILOR</b>	
11 <sup>40</sup> -12 <sup>25</sup>	<b>Panelist: Lynae EDMONDS (SUA)</b> , DNP, PMHNP-BC, medic de familie, cu practică în medicină paliativă <b>Panelist: Ovidiu ALEXINSCHI (România)</b> , medic primar psihiatru, doctor în științe medicale, cadru asociat al Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași <b>Panelist: Andrei HOLMAN (România), Alina BOLOGAN (Moldova)</b> - Prezentare proiect bilateral RO–MD: „Adicția față de jocurile de noroc în rândul tinerilor: instrumente de evaluare și identificarea factorilor cu rol protectiv asupra sănătății mintale”  <b>Moderator: Andrei EȘANU (Moldova)</b> , asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”, consultant OMS <b>Alina BOLOGAN (Moldova)</b> , asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”
12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup>	<b>PAUZĂ LOGISTICĂ</b>
<b>PANELUL 5: TRAIECTORII COGNITIVE ATIPICE ȘI DEZVOLTAREA NEUROCOGNITIVĂ A MINTII</b>	
12 <sup>35</sup> -13 <sup>30</sup>	<b>Panelist: Inga DELIV (Moldova)</b> , d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu” - <i>De la simptom la funcționalitate: soluții moderne pentru pacientul anxios</i> <b>Panelist: Ion COȘCIUG (Moldova)</b> , d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu” - <i>Protecția funcțiilor cognitive și a neuroplasticității cerebrale</i> <b>Panelist: Vitalie LISNIC (Moldova)</b> , dr. hab. șt. med., prof. univ., Șef Catedra de neurologie nr.1 USMF „Nicolae Testemițanu” - <i>Tratamentul manifestărilor motorii și non-motorii ale bolii Parkinson</i> <b>Panelist: Viorica CHELBAN (Marea Britanie), MD, PhD, MRCP, Queen Square Institute of Neurology, Londra</b> - <i>Epilepsia și genetica afecțiunilor cerebrale rare</i> <b>Moderatori: Igor NASTAS (Moldova)</b> , d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu” <b>Stanislav GROPPA (Moldova)</b> , Academician, dr. hab. șt. med., prof. univ. Catedra de neurologie nr. 2, USMF „Nicolae Testemițanu” <b>Vitalie CHIOSA (Moldova)</b> , Catedra de neurologie nr.2, USMF „Nicolae Testemițanu”
13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>SNACK BREAK (PAUZĂ DE GUSTARE)</b>
<b>PREZENTĂRI ÎN PLEN</b>	
<b>„DE LA CERCETARE LA INTERVENȚIE: PERSPECTIVE MULTIDISCIPLINARE ÎN SĂNĂTATE”</b>	
<b>Moderatori:</b> <b>Igor NASTAS (Moldova)</b> , dr. șt. med., conf. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, coordonator științific, Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu” <b>Vitalie LISNIC (Moldova)</b> , dr. hab. șt. med., prof. univ., Șef Catedra de neurologie Nr.1 USMF „Nicolae Testemițanu” <b>Andrei EȘANU (Moldova)</b> , asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”, consultant Organizația Mondială a Sănătății.	



14 <sup>00</sup> -14 <sup>15</sup>	<i>Cuvânt de salut</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Igor NASTAS (Moldova)</b>, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, coordonator științific, Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu”</li><li>• <b>Vitalie LISNIC (Moldova)</b>, dr. hab. șt. med., prof. univ., Șef Catedra de neurologie Nr.1 USMF „Nicolae Testemițanu”</li><li>• <b>Andrei EȘANU (Moldova)</b>, asist. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie USMF „Nicolae Testemițanu”, consultant OMS</li></ul>
14 <sup>15</sup> -14 <sup>25</sup>	Noi strategii de neuroprotecție post-AVC: Aplicarea realității virtuale <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ana GRECINSCHII (Moldova)</b></li></ul>
14 <sup>25</sup> -14 <sup>35</sup>	Sindromul Miller-Fisher cu midriază areactivă bilaterală și boala Graves-Basedow: raportare de caz <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Evelina ȘABANOV (Moldova)</b></li></ul>
14 <sup>35</sup> -14 <sup>45</sup>	Comportamentul suicidar în tulburarea de personalitate borderline: evaluare și intervenție timpurie <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Dorin JELAGA (Moldova)</b></li></ul>
14 <sup>55</sup> -15 <sup>05</sup>	Markeri predictivi la etapa prodromală a schizofreniei <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Igor NASTAS (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>05</sup> -15 <sup>15</sup>	Accidentul vascular cerebral ischemic posterior acut revascularizat: afectare supratentorială versus infratentorială <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Irina TEACĂ (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>	Tulburările de comportament alimentar la adolescenți – rolul pediatrului în identificarea și intervenția timpurie <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Alina BOLOGAN (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>25</sup> -15 <sup>35</sup>	Factori de predicție a evoluției funcționale nefavorabile după tromboliza intravenoasă în accidentul vascular cerebral ischemic <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Adriana ARABADJI (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>35</sup> -15 <sup>45</sup>	Stresul oxidativ și inflamația neuropsihiatrică <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Vitalie FILIP (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>45</sup> -15 <sup>52</sup>	Relația dintre workaholism și stresul academic: demers teoretico-aplicativ în context universitar <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ina MORARU (Moldova)</b></li></ul>
15 <sup>52</sup> -16 <sup>00</sup>	Calitatea vieții în bolile respiratorii cronice: abordări bioetice în practica medicală <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Alexandrina GANEA (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>05</sup> -16 <sup>15</sup>	Impactul volumului infarctului cerebral și al severității clinice în predicția evoluției post-accident vascular cerebral ischemic <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Elena COSTRU-TAȘNIC (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>15</sup> -16 <sup>25</sup>	Peste limitele ecografiei: provocări etice în diagnosticul prenatal <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Maria GROSU (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup>	Managementul suportului psihologic în tratamentul pacienților oncologici <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Renata VOLC (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>35</sup> -16 <sup>42</sup>	Dificultăți de învățare asociate tulburării de deficit de atenție și hiperactivitate la copii <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Dumitru DONSCOI (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>42</sup> -16 <sup>50</sup>	Neuroplasticitatea digitală: mecanisme biochimice ale adaptării și maladaptării creierului la stimulii digitali <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Angelica SIBOV (Moldova)</b></li></ul>
16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup>	Schizofrenia și antipsihoticele de nouă generație <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Mădălina-Mirela CANȚER (Moldova)</b></li></ul>





## PROGRAM - ZIUA 4 (JOI) – 23.10.2025

Conferința-satelit „NOI ORIZONTURI ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ”

23.10.2025

Sesiuni de simpozioane

### DIALOGURI CLINICE: EXPERIENȚE ȘI LECȚII ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ

*Locatia:* Institutul Muncii, Sala Polivalentă, str. Zimbrului 10

*Participanți:* membri ai Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni (SPNPPC), Colaboratorii Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, Colaboratorii Catedrei de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie ( max. 250 persoane)

*Moderator:*

**Ion COȘCIUG** (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Inga DELIV** (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Igor NASTAS** (Moldova), d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, coordonator științific, Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu”

08 <sup>30</sup> -09 <sup>00</sup>	<b>ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR</b> <b>WELCOME COFFEE</b>
09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	<b>SIMPOZION 1 : PROVOCĂRI ȘI SOLUȚII ÎN SĂNĂTATEA MINTALĂ</b> <b>Alexandra BOLOȘ (România), Cristina NEDELCU (România)</b> - Rolul abordării comunitare în procesul de reabilitare și reintegrare a persoanelor cu tulburări legate de consumul de substanțe <b>Ovidiu ALEXINSCHI (România)</b> , medic primar psihiatru, doctor în științe medicale, cadru asociat al Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași - Actualități în programul de Atestat Medicina adicției. <b>Ciprian BĂCILĂ (România)</b> , conferențiar universitar la Facultatea de Medicină a Universității „Lucian Blaga” din Sibiu și Director Medical al Spitalului Clinic de Psihiatrie „Dr. Gheorghe Preda” - Transformând practica prin cercetare: <i>Experiența Spitalului „Dr. Gheorghe Preda”</i> <b>Andrei EȘANU (Moldova), Laura ARHIRI (România), Alina BOLOGAN (Moldova), Simona BUTNARU (România), Jana CHIHAI (Moldova), Mihaela-Alexandra GHERMAN (România), Magdalena IORGA (România), Ancuța PĂDURARU (România), Victor SCHIOPU (Moldova), Camelia SOPONARU (România)</b> - <i>Adaptarea și bunăstarea studenților internaționali în universitățile gazdă: perspective dintr-un studiu calitativ.</i>
10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup>	<b>SIMPOZION 2: DIVERSITATEA ÎN INTERVENȚIA TERAPEUTICĂ A TULBURĂRILOR MENTALE SEVERE COMPLEXE</b> <b>Ion COȘCIUG (Moldova)</b> , d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu” <b>Inga DELIV (Moldova)</b> , d.ș.m., conf.univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu” - <i>Inovații în tratamentul tulburărilor mentale severe și complexe</i> -
11 <sup>20</sup> -12 <sup>00</sup>	<b>PAUZĂ DE CAFEĂ</b>
12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	<b>SIMPOZION 3: DIVERSITATEA ÎN INTERVENȚIA TERAPEUTICĂ A TULBURĂRILOR MENTALE SEVERE COMPLEXE</b> <b>Lynae EDMONDS (SUA)</b> , DNP, PMHNP-BC, medic de familie, cu practică în medicină paliativă - <i>Interviul Motivațional în tratamentul adicțiilor: de la rezistență la disponibilitate pentru schimbare</i> <b>Vladimir NAKOV (Bulgaria)</b> - <i>Historia vitae magistra est: Trecutul și viitorul psihiatriei în Bulgaria</i> <b>Mihnea MANEA (România)</b> - <i>Utilizarea timostabilizatoarelor: între eficiență terapeutică și riscul de supraprescriere</i>



	<b>Rumyana VECHKOVA DINOLOVA-HODZHADZHKOVA (Bulgaria)</b> - <i>Transformarea sănătății mintale comunitare: căi și practici inovatoare</i>
13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>SNACK BREAK (PAUZĂ DE GUSTARE)</b>
14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	<b>Simpozion 4: Receptori, neuroplasticitate și paradigme moderne în depresia rezistentă</b> <b>Jana CHIHAI (Moldova)</b> - <i>Modularea neurotransmițătorilor și reconfigurarea circuitelor cerebrale în depresia rezistentă</i>
15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>	<b>Simpozion 5: Abordări moderne și provocări actuale în sănătatea mintală</b> <b>Mark WEISER (Israel)</b> , profesor în psihiatrie la Școala de educație medicală continuă, director al Diviziei de psihiatrie din cadrul Centrului medical Sheba - <a href="#">online</a> - <i>Dezvoltarea medicamentelor în schizofrenie: noutăți bune și mai puțin bune.</i> <b>Michael DAVIDSON (Israel)</b> , profesor în psihiatrie, Șef al Departamentului de psihiatrie la școala de medicină a Universității din Nicosia. Președinte al Centrului medical israelian pentru Alzheimer. Profesor în psihiatrie la Școala de Medicină Mount Sinai din New York, Profesor emerit de Psihiatrie la Universitatea din Tel Aviv - <a href="#">online</a> - <i>Dezbateri, dileme și controverse în psihofarmacologie</i>
<b>EXPUNERI PLENARE</b>	
15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup>	Stigmatizarea în medicină. Impact asupra pacienților, lucrătorilor din domeniul medical, considerații etice - <b>Inga ANISEI COJOCARU (Moldova)</b>
15 <sup>55</sup> -16 <sup>05</sup>	Abuzul sexual asupra copilului ca experiență adversă a copilăriei: o serie de șase cazuri dintr-un spital de psihiatrie - <b>Lidia SANDULEAC (Moldova)</b>
16 <sup>05</sup> -16 <sup>15</sup>	Impactul tulburărilor de personalitate obsesiv-compulsivă, dependentă și evitantă asupra funcționării sociale și ocupaționale: implicații terapeutice pentru reintegrarea socio-profesională - <b>Olivia GRĂDINARU (Moldova)</b>
16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>	Terapia centrată pe scheme în tulburările de personalitate borderline cu istoric de abuz emoțional : O analiză a eficacității - <b>Loredana NOVAC (Moldova)</b>
16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>	Tulburările de somn ca „markeri predictivi” în boala Alzheimer și demența cu corpi Lewy - <b>Elena PAVLIC (Moldova)</b>
16 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Tratamentul antipsihotic contemporan la bolnave de schizofrenie pe parcursul gravității - <b>Vera CROITORU (Moldova)</b>
17 <sup>00</sup>	<b>ÎNCHIDEREA SOLEMNĂ A CONFERINȚEI</b>