

AGENDA Workshop-ului
„Intervenție Psihologică Integrată (IPI) – Strategii eficiente pentru schimbare”
organizat de Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie în colaborare
cu Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu”

25 septembrie 2025, 14.00-17.00

Locația: Pavilionul Central, et. 1, Centrul Internațional de Expoziții, str. Ghiocilor, 1,
Chișinău Expoziția internațională „Moldmedizin & Molddent” (100 participanți)

Coordonatori Chihai Jana, dr. hab. șt. med., conf. univ., șefă Catedră de sănătate mintală,
psihologie medicală și psihoterapie

Responsabil: Belous Mihaela, e-mail: belous.mihaela.usmf@gmail.com; tel.: 060593673

14 ⁰⁰ -14 ¹⁵	Înregistrarea participanților
14 ¹⁵ -14 ³⁰	Cuvânt de salut. Prezentarea agendei și a obiectivelor
14 ³⁰ -16 ⁴⁵	1. Competențe de bază în IPI și gestionarea stresului <i>Igor Nastas</i> , conf. univ., dr. șt. med., cercetător științific coordonator Laboratorul de sănătate mintală, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”
	2. Modul de intervenție IPI: evaluare, stabilirea relației de lucru <i>Bivol Mădălina</i> , medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, Laboratorul de sănătate mintală
	3. Evaluarea inițială și gestionarea stresului <i>Belous Mihaela</i> , medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, Laboratorul de sănătate mintală, doctorand
	4. Gestionarea problemelor <i>Dorin Jelaga</i> , medic psihiatru, secundar clinic Psihiatria pediatrică, cercetător științific, Laboratorul de sănătate mintală, asist. univ., doctorand, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”
	5. Activarea comportamentală <i>Bivol Mădălina</i> , medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, Laboratorul de sănătate mintală
	6. Consolidarea sprijinului social <i>Belous Mihaela</i> , medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, Laboratorul de sănătate mintală, doctorand
	7. Menținerea stării de bine <i>Radislav Coșulean</i> , Cercetător științific, Laboratorul de sănătate mintală, psiholog clinician, psihoterapeut, doctorand, USMF „Nicolae Testemițanu”
	8. Înțelegerea adversității și adaptarea intervenției <i>Nastas Igor</i> , conf. univ., dr. șt. med., cercetător științific coordonator Laboratorul de sănătate mintală, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”
	9. Evaluări și formularea concluziilor psihologice

	<i>Boronin Larisa</i> , conf. univ., dr. șt. med., cercetător științific coordonator, Laboratorul de sănătate mintală, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”
16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Întrebări și discuții.