

AGENDA Workshop-ului
„De-escaladarea în practica clinică: Prevenirea și gestionarea situațiilor de conflict”
organizat de Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie în colaborare
cu Laboratorul de sănătate mintală, USMF „Nicolae Testemițanu” în colaborare cu
Societatea Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor clinicieni din
Republica Moldova

26 septembrie 2025, 13.00-16.00

Locația: Pavilionul Central, et. 1, sala nr. 2, Centrul Internațional de Expoziții, str. Ghiocilor, 1, Chișinău Expoziția internațională „Moldmedizin & Molddent” (100 participanți)

Workshop: prezentare PowerPoint, demonstrare de tehnici de de-escaladare, video tematic, flyere, materiale promoționale.

Utilaj necesar: videoproiector, ecran de proiecție, laptop, boxe audio, microfon, flipchart cu markere, scaune pentru participanți, suporturi pentru materiale promoționale.

Spațiu necesar: sală de conferință, spațiu pentru exerciții practice și demonstrații, zonă de recepție/înregistrare participanți.

Responsabil: Belous Mihaela, e-mail: belous.mihaela.usmf@gmail.com; tel.: +373(60)593673

13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Înregistrarea participanților
13 ¹⁵ -13 ³⁰	Cuvânt de salut. Prezentarea agendei și a obiectivelor
13 ³⁰ -15 ⁴⁵	1. Înțelegerea agresivității și intervenția în criză - Definirea crizei și elementele psihologice implicate (trauma, disociere, activare simpatică) - Tipologii ale agresivității: reactivă, instrumentală, psihotică - Etapele crizei și răspunsurile adaptative - Strategii verbale și non-verbale de intervenție timpurie - Exercițiu practice: Intervenția în criză Formatori: Igor Nastas, Conf. univ., d.ș.m., cercetător științific coordonator Belous Mihaela, medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, doctorand Bivol Mădălina, medic rezident psihiatru, Cercetător științific stagiar, Zincenco Cornelia, medic rezident psihiatru 2. Tehnici de de-escaladare și siguranță în relația terapeutică - Principiile intervenției non-violente - Stabilirea limitelor sigure - Tehnici de comunicare calmantă și corporalitate conștientă - Exerciții în perechi și grupuri - Conduita în situații de internare involuntară Formatori: Radislav Coșulean, Cercetător științific, psiholog clinician, psihoterapeut, doctorand Dorin Jelaga, medic psihiatru, secundar clinic Psihiatria pediatrică Cercetător științific, asist.univ., doctorand, Romil Popescu, medic psihiatru
15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Feedback și reflecție asupra experienței. Întrebări și discuții.