



UNIVERSITATEA
PEDAGOGICĂ DE STAT
ION CREANGĂ
DIN CHIȘINĂU



2024

**Conferința Științifică
Internațională
VALORIFICAREA
NEUROȘTIINȚELOR ÎN
DEZVOLTAREA PERSONALĂ**

TeachEdu
Future Learning



2024

Conferința este organizată în cadrul subprogramului instituțional de cercetare
„Modele de valorificare a neuroștiințelor în dezvoltarea personală”
Codul subprogramului: 040111

Organizatori:

- ❖ Laboratorul de cercetare „Neuroștiințe, Pedagogie Inovativă și Dezvoltare Personală”

- ❖ Școala Doctorală „Psihologie”

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

- ❖ **Alexandra BARBĂNEAGRĂ**, dr., conferențiar universitar, rector, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Victoria GONȚA**, dr., conferențiar universitar, director de proiect, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ludmila CANTÎR**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Diana ANTOCI**, dr. hab., profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana ZUBENSCHI**, dr., lector universitar, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Lala ALIYEVA**, dr., prof. universitar, Universitatea de Stat din Bacu, Azerbaidjan
- ❖ **Dragoș ILIESCU**, dr., prof. universitar, Universitatea din București, România
- ❖ **Andrei HOLMAN**, dr., prof. universitar, Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Dorin NASTAS**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Cristian OPARIUC DAN**, dr., conferențiar universitar, Universitatea din București, România
- ❖ **Volodymyr LAVRYNENKO**, profesor, doctor în istorie, prorector pentru relații internaționale, Universitatea de Stat „Dragomanov”, Ucraina
- ❖ **Oksana KOVTUN**, prorector pentru relații internaționale și managementul proiectelor, Universitatea Pedagogică de Stat „Hryhorii Skovoroda”, Ucraina
- ❖ **Nadejda KICHIUC**, decanul Facultății de Pedagogie, Universitatea de Stat de Științe Umanistice din Izmail, Ucraina
- ❖ **Gina-Aurora NECULA**, dr., conf., Universitatea „Dunărea de Jos”, din Galați, România
- ❖ **Ana-Nicoleta GRIGORE**, dr., Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Sorin BORZA**, dr., profesor, Universitatea din Oradea, România
- ❖ **Florentina MOGONEA**, dr., conferențiar universitar, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea din Craiova, România
- ❖ **Mahdi TARABEIH**, dr. hab., conferențiar universitar, Colegiul Academic din Tel Aviv-Jafo, Israel
- ❖ **Mariela PAVALACHE**, dr., profesor universitar, Universitatea „Transilvania” din Brașov, România

- ❖ **Ovidiu Florin TODERICI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România
- ❖ **Cristina Dana POPESCU**, dr. lector universitar, Universitatea „Ovidius” din Constanța, România
- ❖ **Corinna BORER**, dr., manager pentru proiecte internaționale în educație, Pädagogische Hochschule Zürich, Elveția
- ❖ **Valentina BOTNARI**, dr., profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Agasi HUN Mammadli**, dr., coordonator de proiecte TUANA, Turcia
- ❖ **Tatiana VASIAN** dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Maria VÎRLAN**, dr. profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Maria DIȚA**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Valentina MÎSLIȚCHI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Marcela VÎLCU** dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Viorica CERNEAVSCHI**, dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

COMITETUL ORGANIZATORIC

- ❖ **Victoria GONȚA**, dr., conferențiar universitar, director de proiect, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana ZUBENSCHI**, dr., lector universitar, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ludmila ARMAȘU CANȚÎR**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Valentina MÎSLIȚCHI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Evelina GOROBET**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Marcela VÎLCU**, dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ion BULICANU**, doctorand, inginer IT, cercetător științific stagiar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Irina SCHIVU**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana PÎRVAN**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Dorin NASTAS**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Alexandru Ioan-Cuza Iași, România
- ❖ **Cristian OPARIUC-DAN**, dr., conferențiar universitar, Universitatea din Constanța, România
- ❖ **Ovidiu Florin TODERICI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România
- ❖ **Cristina Dana POPESCU**, dr. lector universitar, universitatea „Ovidius” din Constanța, România



**CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ
VALORIFICAREA NEUROȘTIINȚELOR ÎN DEZVOLTAREA
PERSONALĂ**

**Format MIXT
Online, Platforma Google MEET**

7-8 noiembrie 2024

acesează linkul de [AICI](#) sau cu ajutorul QR codului



Cod subprogram: 040111

7 noiembrie 2024

10:00 – 10:30

ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR

10:30 – 11:00

CUVÂNT DE SALUT

Victoria GONȚA

director de proiect, director Școală Doctorală de Psihologie, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Ludmila ARMAȘU- CANTȚÎR

vice-rector Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Ovidiu Florin TODERICI

vice-rector, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România

Mariela PAVALACHE

dr., prof., Universitatea „Transilvania” din Brașov, România

Nadejda KICHIUC

decanul Facultății de Pedagogie, Universitatea de Stat de Științe Umanistice din Izmail, Ucraina

11:00 – 12:30

ȘEDINȚA ÎN PLEN

Moderatori: Victoria GONȚA, Evelina GOROBET (traducere engl.)

Link de acces: <https://meet.google.com/mdj-zjum-tnn>

Nadejda KICHIUC, decan, Titlu rezervat
Facultatea de Pedagogie,
Universitatea de Stat de Științe
Umanistice din Izmail, Ucraina

Cristian OPARIUC-DAN, dr.,
conferențiar universitar,
Universitatea din București,
România

The effect of eastern meditation techniques on enhancing cognitive functions and reducing stress / Efectul tehnicilor orientale de meditație asupra îmbunătățirii funcțiilor cognitive și a reducerii stresului

Ovidiu Florin TODERICI, dr.,
conferențiar universitar, Universitatea
„Aurel Vlaicu” din Arad, România

The neuroscience of change: how to reprogram your brain for success and happiness / Neuroștiința schimbării: cum sa-ți reprogramezi creierul pentru succes și fericire

MARIANA ZUBENSCHI, dr.,
lector universitar, cercetător științific,
Universitatea Pedagogică de Stat „Ion
Creangă” din Chișinău

Application of neurosciences in personal
development, current perceptions and
opinions/ Aplicarea neuroștiințelor în
dezvoltarea personală, percepții și opinii
actuale

13:30 –13:45

13:45 –15:45

ÎNREGISTRAREA ÎN SECȚII COMUNICĂRI ÎN SECȚII

Secția 1

NEUROȘTIINȚA EMOȚIILOR ȘI SĂNĂTATEA MENTALĂ. GESTIONAREA STRESULUI ȘI BUNĂSTAREA EMOȚIONALĂ ÎN VIAȚĂ PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ

THE NEUROSCIENCE OF EMOTIONS AND MENTAL HEALTH. STRESS MANAGEMENT AND EMOTIONAL WELL-BEING IN PERSONAL AND PROFESSIONAL LIFE

Moderatori: Mariana ZUBENSCHI, Valentina MÎSLIȚCHI

Link de acces: <https://meet.google.com/wfz-dpsv-kcc>

Ovidiu Mihail

POSTOLACHE (România)

Atașamentul și neuroștiința afectivității în dezvoltarea
personală/ Attachment
and affective neuroscience in personal development

Iulian ZONENSTAIN

(Republica Moldova)

Impactul neuroștiințelor asupra inteligenței
emoționale / The impact of neuroscience on
emotional intelligence

Lucia BITCA

(Republica Moldova)

Valorificarea neuroplasticității și a tehnicilor de
mindfulness în dezvoltarea personală: un cadru bazat
pe neuroștiințe / Harnessing neuroplasticity and
mindfulness techniques in personal development: a
neuroscience-based framework

Igor ARSENE

(Republica Moldova)

Corelația semnificativă dintre neuroplasticitatea
intenționată și dezvoltarea personală a profesorului de
educație fizică / The significant correlation between
intentional neuroplasticity and the personal
development of the physical education teacher

Onuț-Leonardo GHEORGHE

(România)

Neuroștiința cognitivă rezultat al interacțiunii dintre
neuroștiință și psihologia cognitive / Cognitive
neuroscience resulting from the interaction between
neuroscience and cognitive psychology

| | |
|---|---|
| Mariana ZUBENSCHI (Republica Moldova) | Starea de bine și echilibrul profesional / Well-being and professional balance |
| Valentina BOTNARI, Albina SCUTARU (Republica Moldova) | Condiționări neuropsihologice ale bunăstării preadolescenților în contextul parteneriatului intersectorial / Neuropsychological conditioning of preadolescent well-being in the context of intersectoral partnership |
| Lucia - Ramona CECIU (România) | Copingul cognitiv-emoțional și starea de bine la studenți / Cognitive-emotional coping and well-being in students |
| Valentina MISLIȚCHI (Republica Moldova) | Învățare, dezvoltare personală și profesională pe tot parcursul vieții: repere neurofiziologice, neuropsihologice și impact asupra stării de bine a cadrelor didactice / Lifelong learning, personal and professional development: neurophysiological, neuropsychological milestones and impact on the well-being of teachers |
| Violeta Nicoleta SIMION (Romania) | Relația dintre inteligența emoțională și leadership la adolescenți / The relationship between emotional intelligence and leadership in adolescents |
| Maria VÎRLAN, Maria DIȚA (Republica Moldova) | Impactul consumului de droguri asupra sănătății mintale la adolescenți / Impact of drug use on adolescent mental health |
| Svetlana GOREA, Lucia SPOIALĂ (Republica Moldova) | Minte sănătoasă, creier active / Healthy mind, active brain |
| Ionel DINA (Romania) | Anxietate și depresie la pacienții diagnosticați sau cu suspiciune de glaucomă / Anxiety and depression in patients with diagnosed or suspected glaucoma |
| Anca Daniela CHIȚOI (Romania) | Factorii de risc asociați cu comportamentul infracțional al femeii agresor / Risk factors associated with the criminal behavior of female aggressors |
| Maria-Clara STANCOV | Atașamentul din perspectiva neuroștiințelor / A neuroscientific perspective on attachment |

Secția 2

CREIERUL CREATIV. STIMULAREA CREATIVITĂȚII ȘI INOVAȚIEI PRIN NEUROȘTIINȚĂ

THE CREATIVE BRAIN: ENHANCING CREATIVITY AND INNOVATION THROUGH NEUROSCIENCE

Moderatori: Ludmila ARMAȘU-CANȚÎR, Marcela VÎLCU

Link de acces: <https://meet.google.com/cqz-cogz-usd>

| | |
|---|--|
| Victoria GONȚA (Republica Moldova) | Particularități neuro-psihologice și psiho-sociale ale adaptării în pubertate / Neuro-psychological and psycho-social peculiarities of adaptation in puberty |
| Dorin NASTAS (Romania) | Dimensiunile esențiale pentru înțelegerea și studiul dezvoltării personale / Essential dimensions in understanding and studying personal development |
| Lucia ȘCHIOPU (Republica Moldova) | Explorarea beneficiilor și provocărilor brainstormingului / Exploring the Benefits and Challenges of Brainstorming |
| Katarzyna MAZUR-WŁODARCZYK (Poland) | Active learning as a tool for promoting craftsmanship – examples from Poland / Învățarea activă ca instrument de promovare a meșteșugurilor – exemple din Polonia |
| Mahdi TARABEIH, (Israel) | Referral of a Patient to Palliative Care: Perceptions and Stances of Healthcare Professionals on End-of-Life Treatment / Trimiterea unui pacient către îngrijiri paliative: percepții și poziții ale profesioniștilor din domeniul sănătății cu privire la tratamentul la sfârșitul vieții |
| Elena LOSÎI (Republica Moldova) | Neurodependența de gadgeturi / Neurodependence of gadgets |
| Gina GHEORGHITĂ, Adriana CIOBANU (Republica Moldova) | Terapia limbajului la copiii cu TSA prin învățarea verbal-motorie / Language therapy in children with ASD through verbal motor learning |
| Marcela VÎLCU (Republica Moldova) | Jurnalul de reflecții – un instrument eficient pentru învățare / Reflection journal – an effective tool for learning |

Evelina GOROBET
(Republica Moldova)

Influența abordării constructiviste asupra dezvoltării creativității și învățării limbilor în mediul online / The influence of the constructivist approach on the development of creativity and language learning in online environment

Mihaela-Corina BUCUR
(Romania)

Procesul de predare-învățare-evaluare în noua eră digitală / Teaching-learning-assessment in the new digital age

**CENUȘE Ramona-Elena,
POPESCU Zamfirel**
(Romania)

Impactul metodelor creative în dezvoltarea inteligenței emoționale a elevilor / The impact of creative methods in the development of students' emotional intelligence

Secția 3

NEUROȘTIINȚA ÎN CERCETAREA DOCTORALĂ

NEUROSCIENCE IN DOCTORAL RESEARCH

Moderatori: Victoria GONȚA, Cristian OPARIUC-DAN

Link de acces: <https://meet.google.com/ysn-ozsv-zza>

Cristian OPARIUC-DAN
(România)

Junk science și jurnalele de tip predatory / Junk science and predatory journals

**Ștefania Letiția
ANCULETE** (România)

Depresia la femeile victime ale violenței / Depression in women victims of violence

**Mircea Tudor
MAIORESCU** (România)

Prevalența anxietății și depresiei coroborată cu calitatea vieții la tinerii adulți cu diabet zaharat / Prevalence of anxiety and depression and quality of life in young adults with diabetes mellitus

Silvia SPĂTARU (România)

Reziliența psihologică – element esențial în dezvoltarea personalității militarilor români / Psychological resilience – an essential element in the personality development of Romanian military personnel

**Beatrice-Gabriela
PRISACARIU** (România)

Formarea valorilor morale la adolescenți ca factor de protecție a sănătății mintale / Formation of moral values in adolescents as a protective factor for mental health

| | |
|---|---|
| Violeta Nicoleta SIMION (România) | Relația dintre inteligența emoțională și leadership la adolescenți / The relationship between emotional intelligence and leadership in adolescents |
| Eujenia DRUȚA (Republica Moldova) | Optimizarea stării subiective de bine la adolescenți / Optimizing subjective well-being in adolescents |
| Mărioara ARDELEAN (România) | Dezvoltarea personalității adolescenților victime ale bullyingului / Personality development of bullied adolescents |
| Mircea-Tudor MAIORESCU (România) | Aspecte psihologice ale calității vieții tinerilor cu diabet zaharat / Psychological aspects of quality of life of young people with diabetes mellitus |
| Nona MIHALCEAN (Republica Moldova) | Imaginea de sine și alegerea profesiei la tinerii din diferite tipuri de familie / Self-image and career choice in young people from different family types |
| Cristina JITARU (Republica Moldova) | Locul și rolul inteligenței emoționale și rezilienței la tineri în preocupările actuale ale psihologiei educaționale / The place and role of emotional intelligence and resilience in youth in current concerns of educational psychology |
| Zinaida DOROFEEV | Securitatea psihologică la adolescenții contemporani / Psychological security in contemporary adolescents |

15:45– 16:15

TOTALURILE ZILEI / DAY SUMMARIZATION

Link de acces: <https://meet.google.com/mdj-zjum-tnn>

8 noiembrie 2024

10:00 – 13:00

WORKSHOP

**APLICAREA STATISTICILOR ÎN NEUROȘTIINȚE ȘI DEZVOLTARE
PERSONALĂ**

Moderator: Cristian OPARIUC-DAN
(Biroul 39, bl.2)