



UNIVERSITATEA
PEDAGOGICĂ DE STAT
ION CREANGĂ
DIN CHIȘINĂU



2024

**Conferința Științifică
Internațională
VALORIFICAREA
NEUROȘTIINȚELOR ÎN
DEZVOLTAREA PERSONALĂ**

TeachEdu
Future Learning



2024

Conferința este organizată în cadrul subprogramului instituțional de cercetare
„Modele de valorificare a neuroștiințelor în dezvoltarea personală”
Codul subprogramului: 040111

Organizatori:

- ❖ Laboratorul de cercetare „Neuroștiințe, Pedagogie Inovativă și Dezvoltare Personală”

- ❖ Școala Doctorală „Psihologie”

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

- ❖ **Alexandra BARBĂNEAGRĂ**, dr., conferențiar universitar, rector, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Victoria GONȚA**, dr., conferențiar universitar, director de proiect, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ludmila CANTÎR**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Diana ANTOCI**, dr. hab., profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana ZUBENSCHI**, dr., lector universitar, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Lala ALIYEVA**, dr., prof. universitar, Universitatea de Stat din Bacu, Azerbaidjan
- ❖ **Dragoș ILIESCU**, dr., prof. universitar, Universitatea din București, România
- ❖ **Andrei HOLMAN**, dr., prof. universitar, Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Dorin NASTAS**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Cristian OPARIUC DAN**, dr., conferențiar universitar, Universitatea din București, România
- ❖ **Volodymyr LAVRYNENKO**, profesor, doctor în istorie, prorector pentru relații internaționale, Universitatea de Stat „Dragomanov”, Ucraina
- ❖ **Oksana KOVTUN**, prorector pentru relații internaționale și managementul proiectelor, Universitatea Pedagogică de Stat „Hryhorii Skovoroda”, Ucraina
- ❖ **Nadejda KICHIUC**, decanul Facultății de Pedagogie, Universitatea de Stat de Științe Umanistice din Izmail, Ucraina
- ❖ **Gina-Aurora NECULA**, dr., conf., Universitatea „Dunărea de Jos”, din Galați, România
- ❖ **Ana-Nicoleta GRIGORE**, dr., Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” din Iași, România
- ❖ **Sorin BORZA**, dr., profesor, Universitatea din Oradea, România
- ❖ **Florentina MOGONEA**, dr., conferențiar universitar, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea din Craiova, România
- ❖ **Mahdi TARABEIH**, dr. hab., conferențiar universitar, Colegiul Academic din Tel Aviv-Jafo, Israel
- ❖ **Mariela PAVALACHE**, dr., profesor universitar, Universitatea „Transilvania” din Brașov, România

- ❖ **Ovidiu Florin TODERICI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România
- ❖ **Cristina Dana POPESCU**, dr., lector universitar, Universitatea „Ovidius” din Constanța, România
- ❖ **Corinna BORER**, dr., manager pentru proiecte internaționale în educație, Pädagogische Hochschule Zürich, Elveția
- ❖ **Valentina BOTNARI**, dr., profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Agasi HUN Mammadli**, dr., coordonator de proiecte TUANA, Turcia
- ❖ **Tatiana VASIAN** dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Maria VÎRLAN**, dr. profesor universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Maria DIȚA**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Valentina MÎSLIȚCHI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Marcela VÎLCU** dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Viorica CERNEAVSCHI**, dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

COMITETUL ORGANIZATORIC

- ❖ **Victoria GONȚA**, dr., conferențiar universitar, coordonator de subprogram, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana ZUBENSCHI**, dr., lector universitar, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ludmila ARMAȘU CANȚÎR**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Valentina MÎSLIȚCHI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Evelina GOROBET**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Marcela VÎLCU**, dr., lector universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Ion BULICANU**, doctorand, inginer IT, cercetător științific stagiar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Irina SCHIVU**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Mariana PÎRVAN**, doctorand, cercetător științific, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău
- ❖ **Dorin NASTAS**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Alexandru Ioan-Cuza” Iași, România
- ❖ **Cristian OPARIUC-DAN**, dr., conferențiar universitar, Universitatea din Constanța, România
- ❖ **Ovidiu Florin TODERICI**, dr., conferențiar universitar, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România
- ❖ **Cristina Dana POPESCU**, dr. lector universitar, universitatea „Ovidius” din Constanța, România



UNIVERSITATEA
PEDAGOGICĂ DE STAT
ION CREANGĂ
DIN CHIȘINĂU

TeachEdu
Future Learning



CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ INTERNAȚIONALĂ „VALORIFICAREA NEUROȘTIINȚELOR ÎN DEZVOLTAREA PERSONALĂ”

Format MIXT
Online, Platforma Google MEET

7-8 noiembrie 2024

7 noiembrie 2024

10:00 – 10:30

ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR

10:30 – 11:00

CUVÂNT DE SALUT

Victoria GONȚA

Conducător de subprogram, directorul Școlii
Doctorale de Psihologie, Universitatea Pedagogică
de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Ludmila ARMAȘU- CANTÎR

prorector, Universitatea Pedagogică de Stat
„Ion Creangă” din Chișinău

Ovidiu Florin TODERICI

prorector, Universitatea „Aurel Vlaicu”
din Arad, România

Mariela PAVALACHE

prof. dr., Universitatea „Transilvania”
din Brașov, România

Nadejda KICHIUC

decanul Facultății de Pedagogie, Universitatea de
Stat de Științe Umanistice din Ismail, Ucraina

11:00 – 12:30

ȘEDINȚA ÎN PLEN

Moderatori: Victoria GONȚA, Evelina GOROBET

Link de acces: <https://meet.google.com/mdj-zjum-tnn>

Nadejda KICHIUC, Universitatea de Stat de Științe Umanistice din Izmail, Ucraina

Ресурси платформ на основі штучного інтелекту в удосконаленні освіти українського студентства в умовах військового стану / Resources of platforms based on artificial intelligence in improving the education of Ukrainian students under martial law

Cristian OPARIUC-DAN, Universitatea din București, România

The effect of eastern meditation techniques on enhancing cognitive functions and reducing stress / Efectul tehnicilor orientale de meditație asupra îmbunătățirii funcțiilor cognitive și a reducerii stresului

Ovidiu Florin TODERICI, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România

The neuroscience of change: how to reprogram your brain for success and happiness / Neuroștiința schimbării: cum sa-ți reprogramezi creierul pentru succes și fericire

Mariana ZUBENSCHI, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

Application of neurosciences in personal development, current perceptions and opinions / Aplicarea neuroștiințelor în dezvoltarea personală, percepții și opinii actuale

Crenguța OPREA-PREDA, Universitatea din Pitești, România

Sabotorul intern: un aliat în dezvoltarea personală a studenților. Studiu pilot / The internal saboteur: an ally in students' personal development. A pilot study

13:30 –13:45

13:45 –15:45

**ÎNREGISTRAREA ÎN SECȚII
COMUNICĂRI ÎN SECȚII**

Secția 1

NEUROȘTIINȚA EMOȚIILOR ȘI SĂNĂTATEA MENTALĂ. GESTIONAREA STRESULUI ȘI BUNĂSTAREA EMOȚIONALĂ ÎN VIAȚĂ PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ

THE NEUROSCIENCE OF EMOTIONS AND MENTAL HEALTH. STRESS MANAGEMENT AND EMOTIONAL WELL-BEING IN PERSONAL AND PROFESSIONAL LIFE

Moderatori: Mariana ZUBENSCHI, Valentina MÎSLIȚCHI

Link de acces: <https://meet.google.com/wfz-dpsv-kcc>

- | | |
|---|--|
| Ovidiu Mihail POSTOLACHE
(România) | Atașamentul și neuroștiința afectivității în dezvoltarea personală/Attachment and affective neuroscience in personal development |
| Iulian ZONENSTAIN (Republica Moldova) | Impactul neuroștiințelor asupra inteligenței emoționale / The impact of neuroscience on emotional intelligence |
| Lucia BITCA
(Republica Moldova) | Valorificarea neuroplasticității și a tehnicilor de mindfulness în dezvoltarea personală: un cadru bazat pe neuroștiințe / Harnessing neuroplasticity and mindfulness techniques in personal development: a neuroscience-based framework |
| Igor ARSENE
(Republica Moldova) | Corelația semnificativă dintre neuroplasticitatea intenționată și dezvoltarea personală a profesorului de educație fizică / The significant correlation between intentional neuroplasticity and the personal development of the physical education teacher |
| Igor ARSENE
(Republica Moldova) | Terapia prin frecvențe de sunet în neuroștiință: un mijloc de îmbunătățire a performanței și a stării de bine în sport / Sound frequency therapy in neuroscience: a means of enhancing performance and well-being in sports |
| Onuț-Leonardo GHEORGHE
(România) | Neuroștiința cognitive – rezultat al interacțiunii dintre neuroștiință și psihologia cognitive / Cognitive neuroscience resulting from the interaction between neuroscience and cognitive psychology |
| Mariana ZUBENSCHI
(Republica Moldova) | Explorarea stării de bine și a echilibrului profesional: un nou potențial de intervenții neoropsihologice / Exploring well-being and professional balance: a new potential for neuropsychological interventions |

Valentina BOTNARI, Albina SCUTARU (Republica Moldova)	Condiționări neuropsihologice ale bunăstării preadolescenților în contextul parteneriatului intersectorial / Neuropsychological conditioning of preadolescent well-being in the context of intersectoral partnership
Lucia - Ramona CECIU (România)	Stima de sine și dezvoltarea psihoemoțională și neurobiologică a tânărului adult / Self-Esteem and Psychoemotional and Neurobiological Development of the Young Adult.
Valentina MISLIȚHI (Republica Moldova)	Învățare, dezvoltare personală și profesională pe tot parcursul vieții: repere neurofiziologice, neuropsihologice și impact asupra stării de bine a cadrelor didactice / Lifelong learning, personal and professional development: neurophysiological, neuropsychological milestones and impact on the well-being of teachers
Violeta Nicoleta SIMION (Romania)	Relația dintre inteligența emoțională și leadership la adolescenți / The relationship between emotional intelligence and leadership in adolescents
Maria VÎRLAN, Maria DIȚA (Republica Moldova)	Impactul consumului de droguri asupra sănătății mintale la adolescenți / Impact of drug use on adolescent mental health
Svetlana GOREA, Lucia SPOIALĂ (Republica Moldova)	Minte sănătoasă, creier activ / Healthy mind, active brain
Ionel DINA (Romania)	Anxietate și depresie la pacienții diagnosticați sau cu suspiciune de glaucomă / Anxiety and depression in patients with diagnosed or suspected glaucoma
Anca Daniela CHIȚOI (Romania)	Factorii de risc asociați cu comportamentul infracțional al femeii agresor / Risk factors associated with the criminal behavior of female aggressors
Maria-Clara STANCOV	Atașamentul din perspectiva neuroștiințelor / A neuroscientific perspective on attachment

Secția 2
CREIERUL CREATIV. STIMULAREA CREATIVITĂȚII ȘI INOVAȚIEI PRIN
NEUROȘTIINȚĂ

THE CREATIVE BRAIN: ENHANCING CREATIVITY AND INNOVATION
THROUGH NEUROSCIENCE

Moderatori: Marcela VÎLCU, Evelina GOROBET

Link de acces: <https://meet.google.com/cqz-cogz-usd>

Victoria GONȚA (Republica Moldova)	Particularități neuropsihologice și psihosociale ale adaptării în pubertate / Neuro-psychological and psycho-social peculiarities of adaptation in puberty
Dorin NASTAS (Romania)	Dimensiunile esențiale pentru înțelegerea și studiul dezvoltării personale / Essential dimensions in understanding and studying personal development
Lucia ȘCHIOPU (Republica Moldova)	Explorarea beneficiilor și provocărilor brainstormingului / Exploring the Benefits and Challenges of Brainstorming
Katarzyna MAZUR- WŁODARCZYK (Poland)	Active learning as a tool for promoting craftsmanship – examples from Poland / Învățarea activă ca instrument de promovare a meșteșugurilor – exemple din Polonia
Mahdi TARABEIH (Israel)	Referral of a Patient to Palliative Care: Perceptions and Stances of Healthcare Professionals on End-of-Life Treatment / Trimiterea unui pacient către îngrijiri paliative: percepții și poziții ale profesioniștilor din domeniul sănătății cu privire la tratamentul la sfârșitul vieții
Elena LOSÎ (Republica Moldova)	Neurodependența de gadgeturi / Neurodependence of gadgets
Gina GHEORGHITĂ, Adriana CIOBANU (Republica Moldova)	Terapia limbajului la copiii cu TSA prin învățarea verbal-motorie / Language therapy in children with ASD through verbal motor learning
Marcela VÎLCU (Republica Moldova)	Jurnalul de reflecții – un instrument eficient pentru învățare / Reflection journal – an effective tool for learning

Ion CANTÎR
(Republica Moldova)

Impactul neuroștiinței asupra stimulării creativității elevilor în cadrul orelor de educație plastic / The impact of neuroscience on stimulating students' creativity in art education classes

Evelina GOROBET
(Republica Moldova)

Influența abordării constructiviste asupra dezvoltării creativității și învățării limbilor în mediul online / The influence of the constructivist approach on the development of creativity and language learning in online environment

Olga PASCARI
(Republica Moldova)

Abordări interculturale ale expresiilor frazeologice somatice în contextul lingvistic globalizat / Cross-cultural approaches to somatic phraseological expressions in the globalized linguistic context

Ecaterina ZUBENSCHI
(Republica Moldova)

Impactul comunicării asupra dezvoltării umane / The impact of communication on human development

Mihaela-Corina BUCUR
(Romania)

Procesul de predare-învățare-evaluare în noua eră digitală / Teaching-learning-assessment in the new digital age

**CENUȘE Ramona-Elena,
POPESCU Zamfirel** (Romania)

Impactul metodelor creative în dezvoltarea inteligenței emoționale a elevilor / The impact of creative methods in the development of students' emotional intelligence

Secția 3
NEUROȘTIINȚA ÎN CERCETAREA DOCTORALĂ
NEUROSCIENCE IN DOCTORAL RESEARCH

Moderatori: Victoria GONȚA, Cristian OPARIUC-DAN

Link de acces: <https://meet.google.com/ysn-ozsv-zza>

Cristian OPARIUC-DAN
(România)

Junk science și jurnalele de tip predatory / Junk science and predatory journals

Ștefania Letiția ANCULETE
(România)

Depresia la femeile victime ale violenței / Depression in women victims of violence

Mircea Tudor MAIORESCU (România)	Prevalența anxietății și depresiei coroborată cu calitatea vieții la tinerii adulți cu diabet zaharat / Prevalence of anxiety and depression and quality of life in young adults with diabetes mellitus
Silvia SPĂTARU (România)	Reziliența psihologică – element esențial în dezvoltarea personalității militarilor români / Psychological resilience – an essential element in the personality development of Romanian military personnel
Beatrice-Gabriela PRISACARIU (România)	Formarea valorilor morale la adolescenți ca factor de protecție a sănătății mintale / Formation of moral values in adolescents as a protective factor for mental health
Violeta Nicoleta SIMION (România)	Relația dintre inteligența emoțională și leadership la adolescenți / The relationship between emotional intelligence and leadership in adolescents
Eujenia DRUȚA (Republica Moldova)	Optimizarea stării subiective de bine la adolescenți / Optimizing subjective well-being in adolescents
Mărioara ARDELEAN (România)	Dezvoltarea personalității adolescenților victime ale bullyingului / Personality development of bullied adolescents
Mircea-Tudor MAIORESCU (România)	Aspecte psihologice ale calității vieții tinerilor cu diabet zaharat / Psychological aspects of quality of life of young people with diabetes mellitus
Nona MIHALCEAN (Republica Moldova)	Imaginea de sine și alegerea profesiei la tinerii din diferite tipuri de familie / Self-image and career choice in young people from different family types
Cristina JITARU (Republica Moldova)	Locul și rolul inteligenței emoționale și rezilienței la tineri în preocupările actuale ale psihologiei educaționale / The place and role of emotional intelligence and resilience in youth in current concerns of educational psychology
Zinaida DOROFEEV (Republica Moldova)	Securitatea psihologică la adolescenții contemporani / Psychological security in contemporary adolescents
Lucia-Ramona CECIU (România)	Copingul cognitiv-emoțional și starea de bine la studenți / Cognitive-emotional coping and well-being in students
Beatrice Mihaela BUTURE (România)	Rolul neuroștiinței în înțelegerea inteligenței emoționale la familiile afectate de migrație / The role of neuroscience in understanding emotional intelligence in families affected by migration

15:45– 16:15

TOTALURILE ZILEI / DAY SUMMARIZATION

Link de acces: <https://meet.google.com/mdj-zjum-tnn>

8 noiembrie 2024

10:00 – 13:00

WORKSHOP

**APLICAREA STATISTICILOR ÎN NEUROȘTIINȚE ȘI DEZVOLTARE
PERSONALĂ**

Moderator: Cristian OPARIUC-DAN
(Biroul 39, bl.2)