

**PROGRAM**  
**MASA ROTUNDĂ**  
**„Optăm pentru un mod de viață sănătos”**  
**3 aprilie 2023**

*Facultatea Științe ale Educației*  
*Catedra Pedagogie Preșcolară, Educație Fizică și Dans*

**Locul desfășurării** - UPS ”Ion Creangă”, sala Clasa Viitorului, blocul III  
**Regimul desfășurării** – fizic

**12.30 - 13.00** Înregistrarea participanților

**13.00 - 13.10** Cuvânt de salut Dna N. Garștea, doctor, conf. univ., decan  
Facultatea Științe ale Educației

**13.10 – 14.50** Comunicări

- *COJOCARI Lidia, doctor, conferențiar universitar, UPSC –*  
*”Prezentarea generală a problemei”*
- *CRIVOI Aurelia, dr. habilitat, profesor universitar, USM –*  
*”Rezervele funcționale ale organismului vizavi de adoptarea unui*  
*mod sănătos de viață”*
- *MOROZAN Olga, studentă anul V, Medicina generală I, USMF „N.*  
*Testemițanu” - ”Planificarea familiei – modalități de contracepție”*
- *DIMA Gabriela studentă anul III, Medicina în Sănătate Publică,*  
*USMF „N. Testemițanu” - ”Metode de prevenire a bolilor sexual*  
*transmisibile”*
- *TALPĂ Svetlana, lector universitar, UPS ”I.Creangă” - ”Un mod*  
*sănătos de viață – prin dans și mișcare”*
- *COJOCARI Lidia, doctor, conferențiar universitar, UPSC -*  
*”Cultivarea deprinderilor unui mod sănătos de viață”*

**14.50 – 15.15** Lucru în grup ”Beneficiile Modulii sănătos de viață”

**15.15 - 15.40** Înmânarea certificatelor de participare (N. Garștea,  
doctor, conf. univ., decanul Facultății Științe ale Educației