



17 MARTIE 2022



UNIVERSITATEA
DE STAT DIN
MOLDOVA

DEPARTAMENTUL ECONOMIE, MARKETING ȘI TURISM

LEADERSHIP
EDUCAȚIONAL
ȘI PREDARE CU
MENTALITATE
DESCHISĂ
ÎN INSTITUȚIILE
DE ÎNVĂȚĂMÂNT
SUPERIOR

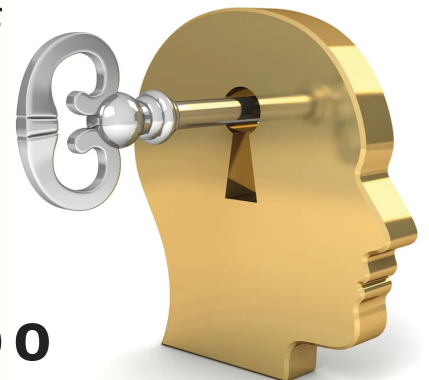
| Open

Organizatori:

Hămuraru Maria, dr., conf. univ., Decanul
Facultății Științe Economice
Buzdugan Adriana, dr., conf. univ., Director
Școală Doctorală Științe Economice

Invitați Speciali:

Sârbu Oxana, Lector univ., USMF
Gurițanu Iulia, Consilier dezvoltare personală
Mîrza Adriana, Psiholog,



FORMAT MIXT, ORA 13:00

SALA 331,
CORP CENTRAL

[LINK DE ACCES PE PLATFORMA ZOOM](#)



MASĂ ROTUNDĂ



UNIVERSITATEA
DE STAT DIN
MOLDOVA

AGENDA EVENIMENTULUI

- 13:00– 13:05 – Cuvânt de salut
- 13:10 – 13:25 – Prezentarea participanților
- 13:25 – 13:45 – Hormonul fericirii - determinant al schimbării
Sîrbu Oxana, medic, lector univ., USMF
- 13:45 – 14:05 – Epuizare profesională mentală, fizică și emoțională
Gurițanu Iulia, Consilier dezvoltare personală
- 14:05 – 14:15 – Învățarea experiențială prin acțiune, aventură și cooperare
Buzdugan Adriana, dr., conf.univ,
- 14:15 – 14:25 – Schimbarea în instituțiile de învățământ superior - necesitate obiectivă
Hămuraru Maria, dr., conf. univ.
- 14:25 – 14:45 – Mindfulness: Cum depășim stresul cadrelor didactice universitare
Mîrza Adriana, psiholog
- 14:45 – 15:00 – Reflecții – totalizare!

